

総合公園内ジョギングコースの散歩道



☆ジョギングコースの案内

ジョギングコースは全長 1.2 kmです。園路沿いや曲がり角には案内標識があります。
スタートとゴールは正面広場にあるひまわり模様です。

◎おすすめポイント：所々に木陰があり暑い日でも歩きやすいです。

◎注意点：総合公園まで車で来られる方は、駐車場使用時間が9時～17時(6～8月は9時～19時)となっていますので、ご注意ください。

歩 数：1,700 歩～2,400 歩
距 離：1,200m
所要時間：約 21 分
消費カロリー：約 90Kcal
(体重 55Kg で計算)

龍田小学校南交差点

県道 424 号線

セブン
イレブン

正面広場



テニスコート

駐車場

公園使用時間内に限り
使用可能です。



案内標識



☆スタート地点

★ゴール地点



ひまわり模様



正面玄関



夏場は木陰で歩き
やすいです。



〒671-1553

揖保郡太子町老原 102 番地 1

太子町さわやか健康課

TEL 079-276-6630