～相談支援専門員に話してみませんか～

令和７年度
こころの健康相談

一人で悩まないで、ご相談ください。

- よく眠れない
- おいしく食べられない
- ものごとを悪いほうにばかり考える
- 疲れやすい
- やる気が起こらない

【日程】①13：30～　②14：30～　③15：30～
１人１時間程度（個別相談・予約制）
※ご都合の良い日と時間をお選びください。

４月３日(木) 保健福祉会館 （老原 102-1）	５月１日(木) 保健福祉会館 （老原 102-1）	６月５日(木)	７月３日(木)
８月７日(木)	９月４日(木)	10月３日(金)	11月７日(金)
12月５日(金)	令和８年 １月８日(木)	２月５日(木)	３月５日(木)

【場　所】太子町役場（鵤 280-1）３階 A301
※4月、5月のみ保健福祉会館（老原 102-1）で実施します。
【相談料】無料

問い合わせ先　太子町さわやか健康課
TEL２７６－６６３０
(8：30～17：15　土・日・祝日を除く)