

老原～宮本地区の散歩道



歩 数：3,200 歩～4,600 歩

距 離：2,300m

所要時間：約 30 分

消費カロリー：約 112Kcal

(体重 55Kg で計算)

②石海神社（宮本武蔵生誕の地）

祭神は舎人親王（とねりしんのう）。創立年月日は不詳ですが、楠の大きな木が生茂り、古灯笼や拝殿の絵馬が歴史を物語っています。本堂は明治 32 年（1899 年）の再建です。舎人親王は日本書紀の編集者として有名です。



②石海神社

③宮本公園

③宮本公園

石海神社に隣接し閑静な住宅街の中にある公園です。

公園内には「宮本武蔵生誕之地」の石碑があります。



①ガーデンクワタ（無料開放の健康歩道）

全長 60mの歩道を歩き、足裏を刺激することで体調を整えることができます。地域の交流の場にもなっています。

①ガーデンクワタ

★石柱あり



保健福祉会館



横断時注意！！
意外と車の通行量が多いので気を付けましょう。

☆広場発見

目の前は三輪設備



株式会社
アズマ

〒671-1553

揖保郡太子町老原 102 番地 1

太子町さわやか健康課

TEL 079-276-6630