

～相談支援専門員に話してみませんか～

令和5年度

# こころの健康相談

一人で悩まないで、ご相談ください。



- よく眠れない
- おいしく食べられない
- ものごとを悪いほうにばかり考える
- 疲れやすい
- やる気が起こらない

【日程】 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～  
1人1時間程度（個別相談・予約制）  
※ご都合の良い日にちと時間をお選びください。

4月6日(木)	5月12日(金)	6月1日(木)	7月6日(木)
8月3日(木)	9月8日(金)	10月13日(金)	11月2日(木)
12月7日(木)	令和6年 1月12日(金)	2月1日(木)	3月7日(木)

【場 所】 保健福祉会館（老原 102-1）

【相談料】 無料



問い合わせ先

太子町さわやか健康課

TEL 276-6630

(8:30～17:15 土・日・祝日を除く)