

健康



ウォーキングマップ



太子町健康づくり推進協議会



健康ウォーキングマップ

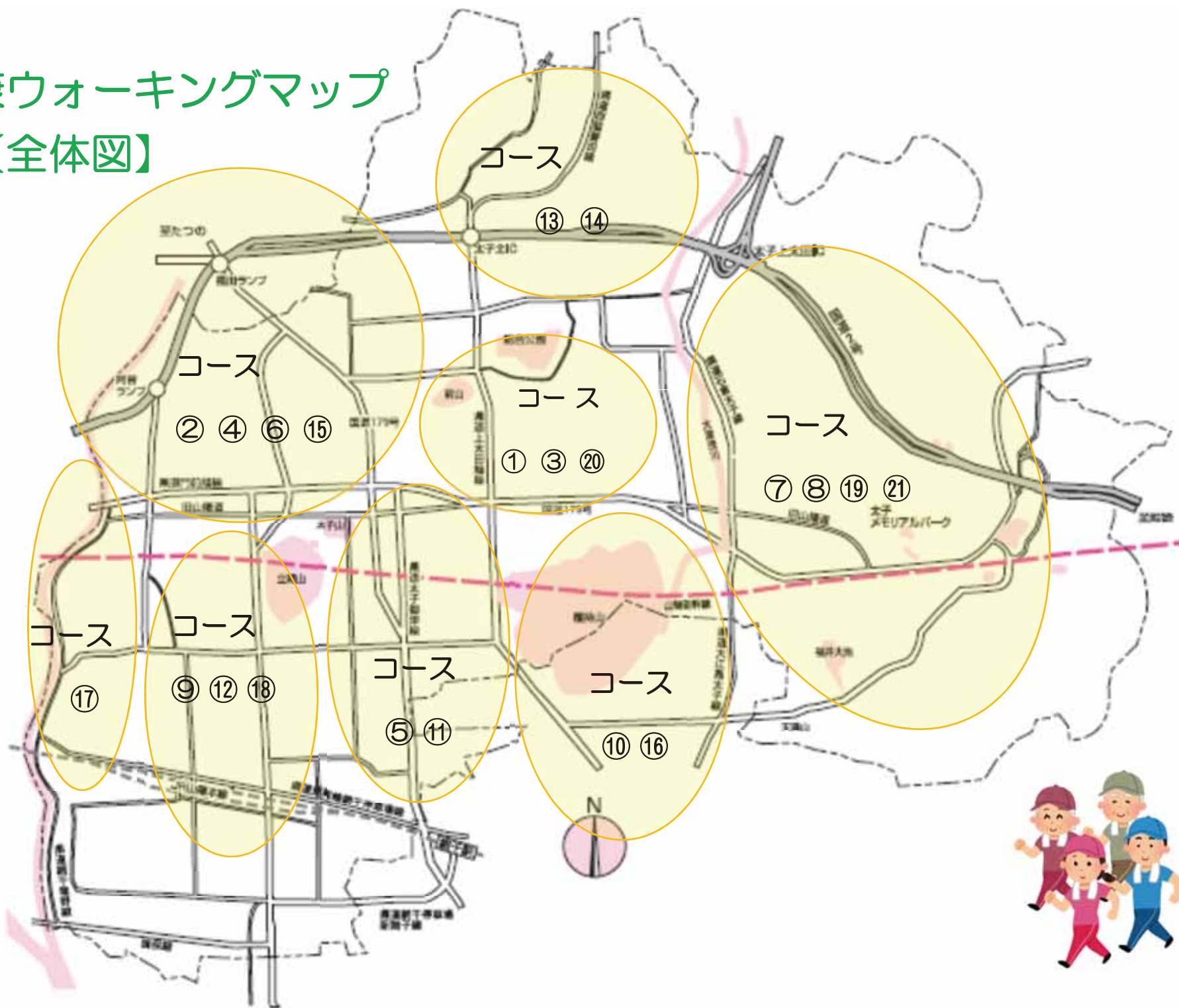
もくじ

健康ウォーキングマップ【全体図】	1
(1) ぼうじ石巡り	3
(2) 風光る阿曾地区から林田川巡り	5
(3) 黒岡神社参拝	7
(4) 五神社巡り	9
(5) 町内の観桜名所を訪ねて 太子山公園と朝日山公園	11
(6) 稗田神社の参拝	13
(7) 春の原・山田地区の散策	15
(8) 町内の観桜名所を訪ねて 太田・原地区を探索	17
(9) 教興寺・天満宮・石海地区の散策	19
(10) 檀特山ゆっくり横断	21
(11) 朝日山公園までの散策	23
(12) 石海地区の散策	25
(13) 広坂大蔵神社 広坂・丸山方面の散策	27
(14) 松尾・広坂方面の散策	29
(15) 斑鳩地区の歴史を感じる散歩道	31
(16) 糸井地区～朝日山の散歩道	33
(17) 林田川沿い遊歩道の散歩道	35
(18) 老原～宮本地区の散歩道	37
(19) 大津茂川沿いサイクリングロード散歩道	39
(20) 総合公園内ジョギングコースの散歩道	41
(21) 福井大池	43



健康ウォーキングマップ

【全体図】



(1)ほうじ石巡り

距離:約 5.7 km

鰯荘勝示石(いかるがのしょうぼうじいし)

太子町内の5ヶ所・姫路市大谷に1ヶ所の地点には「太子のはじき石」・「太子の投げ石」といわれる大きな「石」があります。聖徳太子が鰯荘に下向してこの荘園の境界を示すために置いた「勝示石」ともいわれ、このうち4ヶ所(太子町内の鰯北山根、平方、東南、東出)のものは兵庫県の史跡に指定されています。……太子町ホームページより



松ヶ下のほうじ石



荒神社

荒神社

東出のほうじ石



平方のほうじ石



大歳神社

多目的グラウンド

丸尾建築あすかホール

マックスバリュ
イオンタウン太子店



(2) 風光る阿普地区から林田川巡り



距離：約 6.9 km



林田川(はやしだがわ)

林田川は、兵庫県栗東郡安富町に源を発し、姫路市、太子町、たつの市、揖保川町を南流し揖保川本川に合流している。

直轄管理区間は合流部より6.6kmの中井橋までの区間である。

…国土交通省近畿地方整備局より



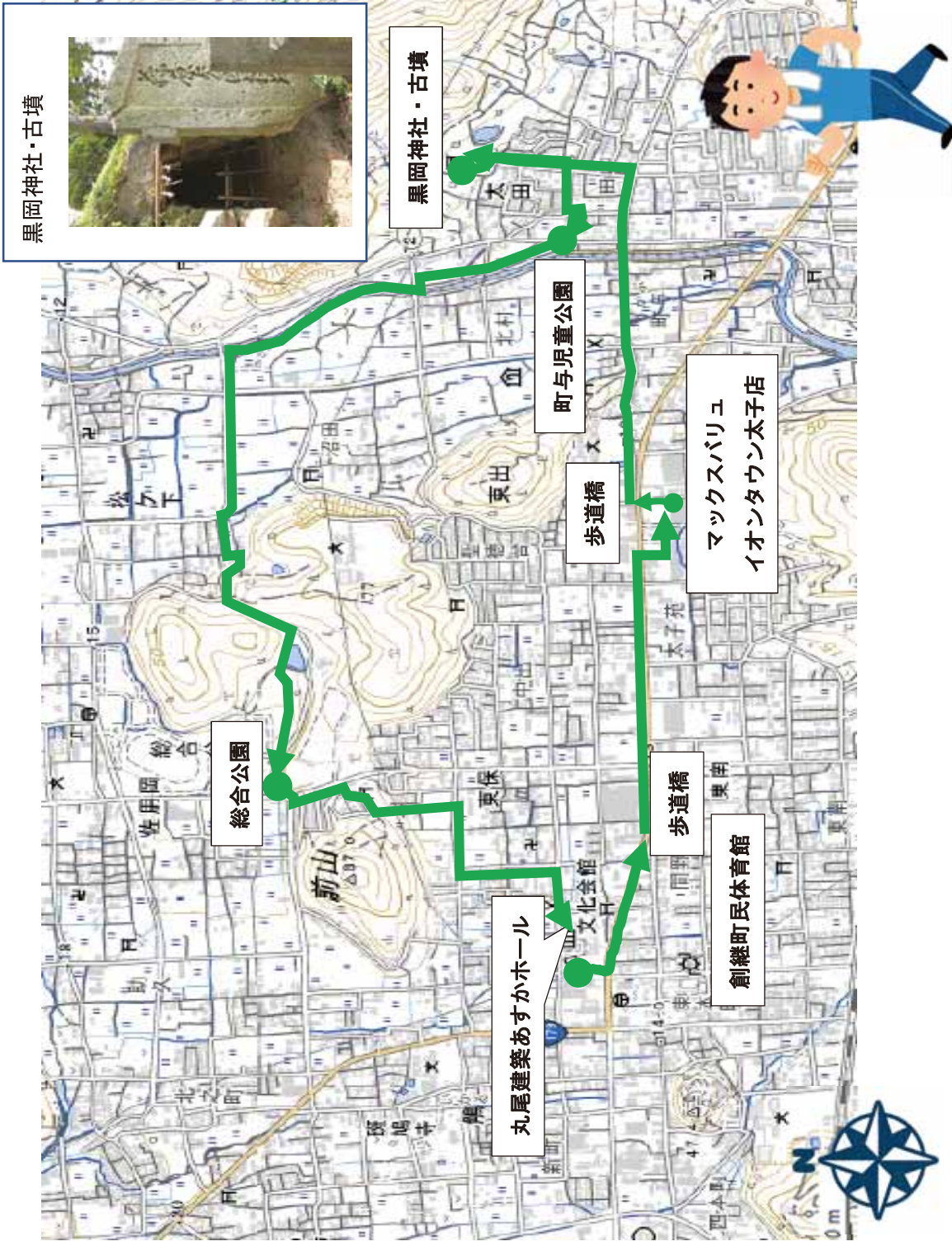
(3)黒岡神社参拝

距離:約 5.5 km

丸尾建築あすかホール⇒東保横断歩道橋⇒東出信号機の交差点⇒マックスバリュイオンタウン太子店

⇒東出横断歩道橋⇒旧街道東進⇒黒岡神社参道⇒黒岡神社⇒町与児童公園⇒大津茂川堤

⇒新上太田橋西詰西進⇒公園遊歩道⇒総合公園⇒佐用岡信号機の交差点⇒丸尾建築あすかホール



黒岡神社・古墳

黒岡神社・古墳

丸尾建築あすかホール

町与児童公園

歩道橋

創作町民体育館

マックスバリュイオンタウン太子店



黒岡神社(黒岡神社古墳)

天平宝字 8 年(764 年) 突如として攻め込んだ新羅の軍船に驚いた朝廷は、鉄のをも射通すという藤原貞国に征討大將軍に任じ新羅の大軍を討伐させた。貞国は敵將の首を取り大勝しこの偉功により播磨西五郡を賜り、太田郷植鼓原に住所を構え長くこの地に栄えたといわれています。後に貞国は黒岡明神として崇め祀られました。また、境内にある古墳は、古墳時代後期の代表的な古墳であり、径約 15m の円墳で、墳丘・石室とも保存状態は良好です。右方袖横穴式石室内に石棺が残されているのも貴重です。……太子町ホームページより

(4)五神社巡り

距離:約 6.9 km



阿宗神社



大歳神社
(佐用岡)

総合公園

大歳神社
(東保)

建速神社



稗田 神社

丸尾建築あすかホール

白川稲荷大明神

稗田神社

現在では古事記を編纂した稗田阿礼を祭神としていますが、江戸時代には聖徳太子 妃である膳大郎女をおまつりすると言われていました。いずれにしても、中世は法隆寺・斑鳩寺と稗田神社は密接な関係があり、鵜荘成立 後、総鎮守社としての役割を果たすように、法隆寺・斑鳩寺の管轄に置かれていました。・・・太子町ホームページより

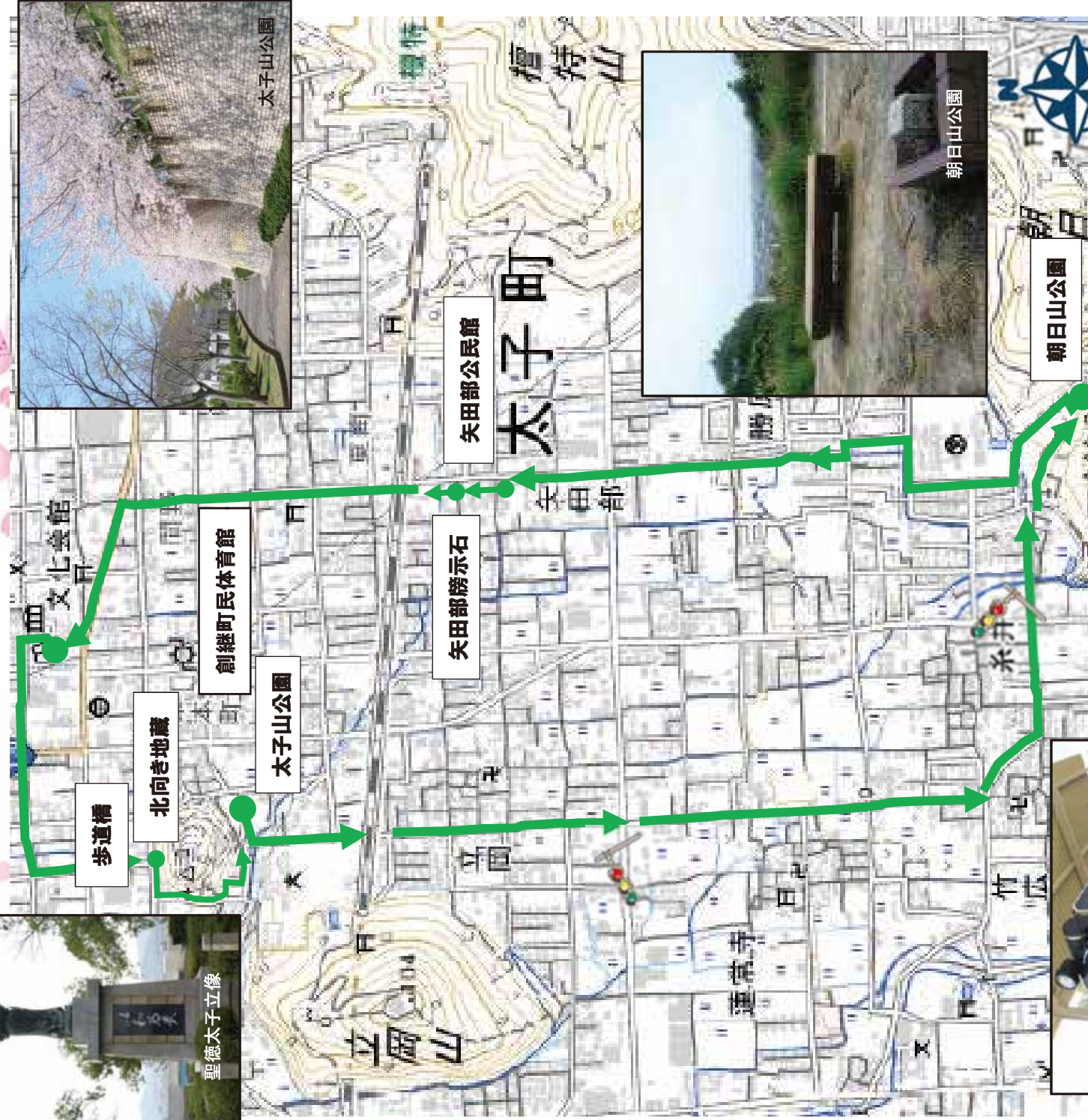


(5) 町内の観桜名所を訪ねて

太子山公園と朝日山公園



距離: 約 5.6 km



太子山公園

今は D-51 が保存され、人々の憩いの場所となっていますが、かつてはここには播電経営の太子山遊園地がありました。当時としては西播地方随一のレジャーランドでした。

…太子町ホームページより



距離：約 4.2 km

[illegible]

現在では古事記を編纂した稗田阿礼を祭神としています。江戸時代には聖徳太子妃である膳大郎女をおまつりすると言われていました。いづれにしても、中世は法隆寺・斑鳩寺と稗田神社は密接な関係があり、鵜荘成立後、総鎮守社としての役割を果たすように、法隆寺・斑鳩寺の管轄に置かれていました。・・・太子町ホームページより

距離：約 5.0 km



太子町立墓園は約1400区画を有する墓地公園で、豊かな自然環境を有しており、祖霊を祭るにふさわしいところ。また、「きたやま公園」を整備し、静寂な中にも潤いやすらぎがあり、墓参りはもちろん、町民の皆さんに親しんでいただけます。…太子町ホームページより

(8) 町内の観桜名所を訪ねて 太田・原地区を探索

距離: 約 5.2 km

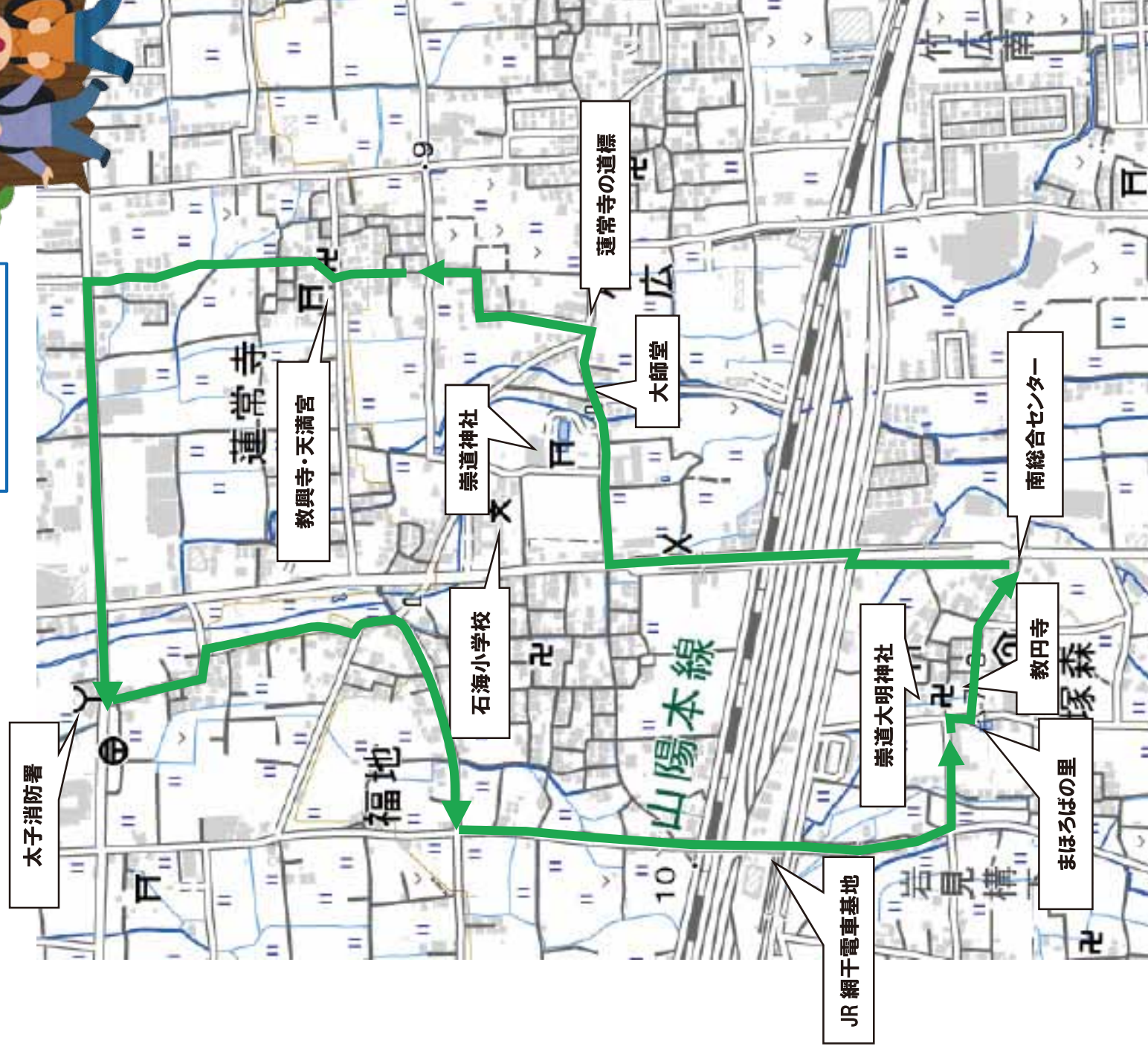


福井大池

データバースによると、堤高 3.4m、堤長 504m、貯水量 88 千 m³ のため池で、管理は姫路市の天満西農区が行っています。ため池改修に合わせて利活用施設（親水広場、歩行デッキ、巡回道路など）が整備され、特に親水広場は自治会行事に活用されるなど、憩いの場にもなっています。また、多様な生物の生息の場にもなるよう玉石を用いた生態系配慮水路も整備されています。そして、池の際には、鎌倉時代の初め福井荘を治めていた文覚上人が池を修理するときに腰を掛けて指図したという「腰掛け石」があります。・・・ひょうごため池保全県民運動ホームページより

(9) 教興寺・天満宮・石海地区の散策

距離：約 4.0 km



(10) 檀特山ゆっくり横断



距離

山歩きコース: 約 4.0 km

健脚コース: 約 3.0 km



檀特山

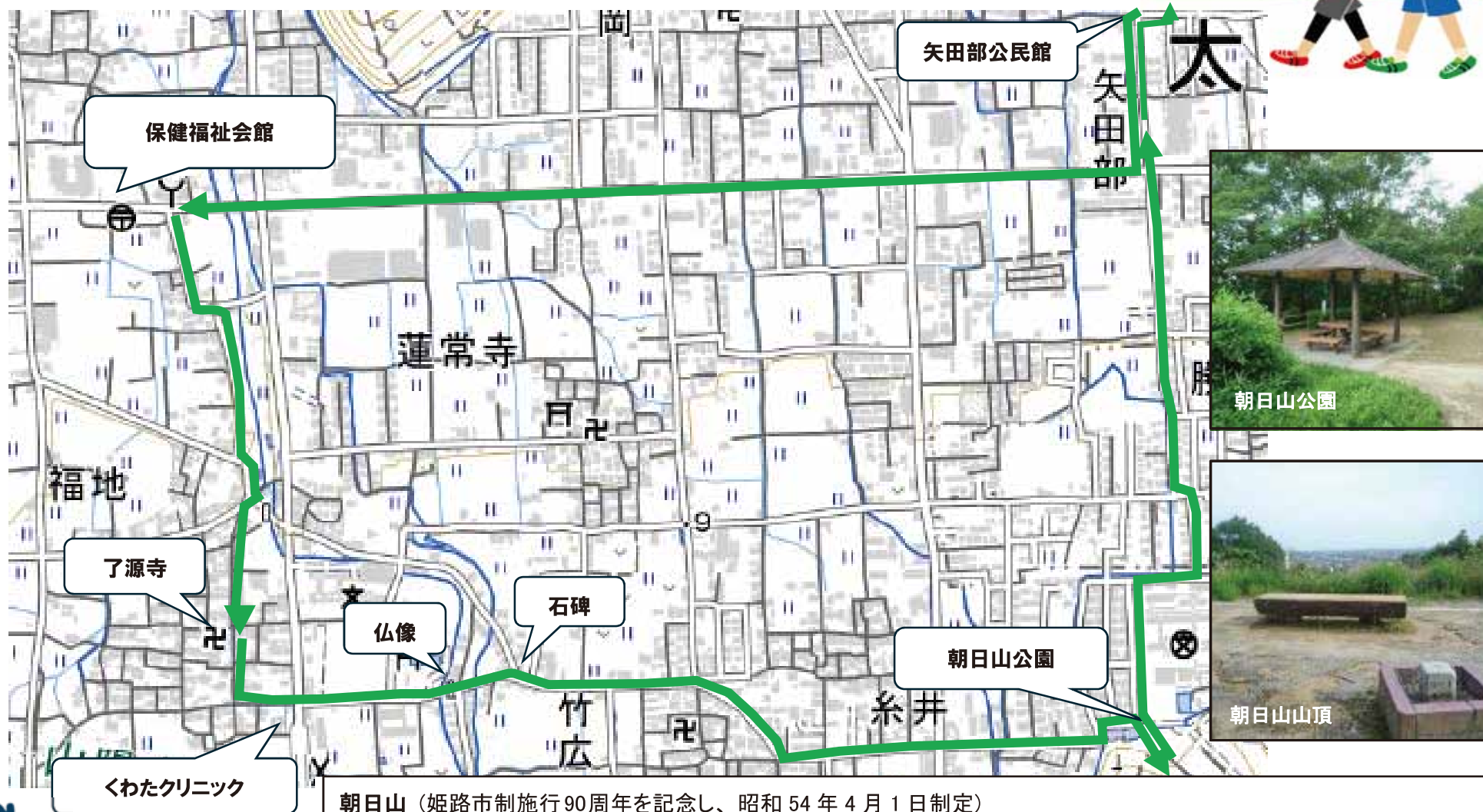
古くから歴史的な史跡が多くあり、地域に親しまれてきた山です。標高 165m の山頂までの散歩道として、急コース、ゆったりコース等、登山者のニーズに合わせて登山出来るように整備しています。山頂での眺望は 360° 太子町全体が一望でき、特に南は、瀬戸内海・家島諸島から、鳴門大橋をも眺望できます。…西播磨ツーリズム振興協議会より



檀特山頂からの一景

(11)朝日山公園までの散策

距離:約 4.6 km



朝日山（姫路市制施行90周年を記念し、昭和54年4月1日制定）

朝日山には、古くから朝日の観音さんと呼ばれ親しまれている大日寺があります。現在は、山全体が総合公園として山荘・広場・四阿・園路等が整備されています。桜・ツツジ・ツバキ等の樹木も多数植栽されクヌギ・アラカシの自然林とともに緑につつまれた憩いの場として活用されています。・・・姫路市の看板より

(12)石海地区の散策

距離:約 4.9 km



(13) 広坂大歳神社 広坂・丸山方面の散策

距離：約 5.2 km

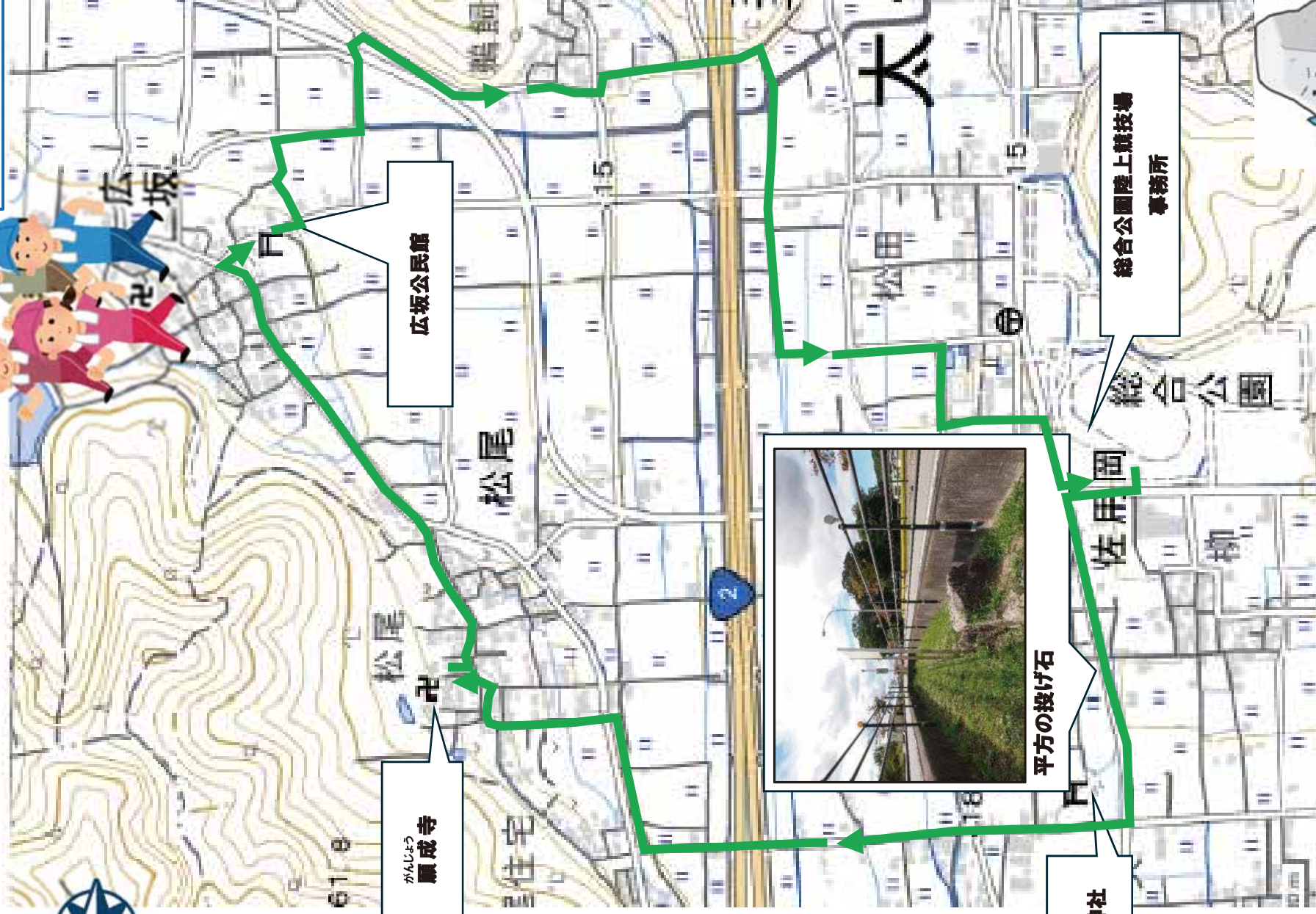


破磐神社の割れ岩（はばんじんじやのわれいわ）

昔、神功皇后は、新羅出兵に先立ち、姫路の東部、麻生山から3本の矢を射ました。1本目は辻井へ、2本目は青山へ飛び、最後の矢は太市の大岩に当たり、大岩を三つに割りました。それがこの割れ岩です。皇后はこれを吉兆とし、ご神体としてお祀りしたのが破磐神社です。町内では、広坂と鵜飼が破磐神社の氏子です。・・・龍田の文化財めぐりより

(14) 松尾・広坂方面の散策

距離：約 4.5 km



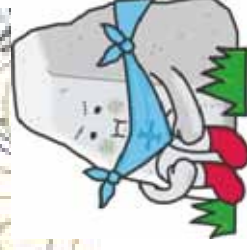
大蔵神社
ださい

平方の投げ石



胆

綜合公園陸上競技場
事務所



平方の投げ石は、太子町総合公園(陸上競技場)北西の信号を西に行った道の真ん中にあります。ご見学の際は、車に充分ご注意ください。

(15)斑鳩地区の歴史を感じる 散歩道



竜神社



太子山公園



距離

赤ルート 距離:約 1.6km

緑ルート 距離:約 1.6km (往復)



斑鳩寺



平安時代に法隆寺領播磨国鵜荘の中核的存在として建立されました。

仁王門・講堂・聖徳殿・三重塔などの伽藍がある他、木造日光や月光菩薩立像など多くの重要文化財が残されています。

また、法隆寺の別院でしたが、江戸時代以降は天台宗となり、「お太子さん」として近郷近在から広く信仰を集めています。

稗田神社



法隆寺領鵜荘の総鎮守社で、現在も旧荘域の氏神さまです。

江戸時代には聖徳太子妃の膳大娘をお祀りし、御旅所の聖霊権現社（斑鳩寺にあります）で聖徳太子を祀っているといわれていましたが、現在は、稗田阿礼をお祀りしています。

(16)糸井地区～朝日山の散歩道

距離:約 2.1 km



朝日山（標高 88m、姫路市制施行 90 周年を記念し、昭和 54 年 4 月 1 日制定）

桜・ツツジ・ツバキなどの樹木も多数植栽され、クヌギ・アラカシの自然林とともに緑につつまれた憩いの場として活用されています。道は傾斜が緩く広い舗装道路で、脚への負担が軽くウォーキングには最適なルートです。

◎おすすめポイント：頂点からの見晴らしがとてもきれいです。

◎危険なポイント：時々、車の往来がありますので注意しましょう。

(17)林田川沿い遊歩道の散歩道

距離:約 4.2 km



車の往来がない道のため、安全です。道は砂で舗装されているため、脚への負担が軽く、ウォーキングには最適なルートになります。
◎おすすめポイント：春にはウグイスなどの鳥の鳴き声が聞こえます。

◎危険なポイント：林田川の遊歩道に下りる階段付近では車の往来がありますので、注意しましょう。

※ ● が遊歩道への下り口・上り口



県道725号線

山陽新幹線

宮原橋

山陽本線

下阿曾地区

常全地区

宮本地区

船代地区

岩見構上地区



(18)老原～宮本地区の散歩道

距離:約 2.3 km



石海神社



江戸時代に岩見郷の総鎮守社として建立されました。

「日本書紀」の編纂の中心となり、また奈良時代前半期に政界の重鎮としても活躍した舎人親王ご夫妻をお祀りしているといわれており、社殿の左右の松は夫婦松と呼んでいたそうです。

宮本 公園



石海神社に隣接し、閑静な住宅街の中にある公園です。

宮本武蔵の誕生の地と伝承されており、映画「武蔵-むさし-」の脚本・監督である三上康雄氏より寄贈いただいた宮本武蔵の銅像を本公園に設置しています。



(19)大津茂川沿いサイクリングロード散歩道

距離:約 2.6 km



県道424号線

上太田南橋



北村稲荷神社



町与児童公園



注意！！

進入路が変わります！



北村 南橋

栄橋

国道179号線

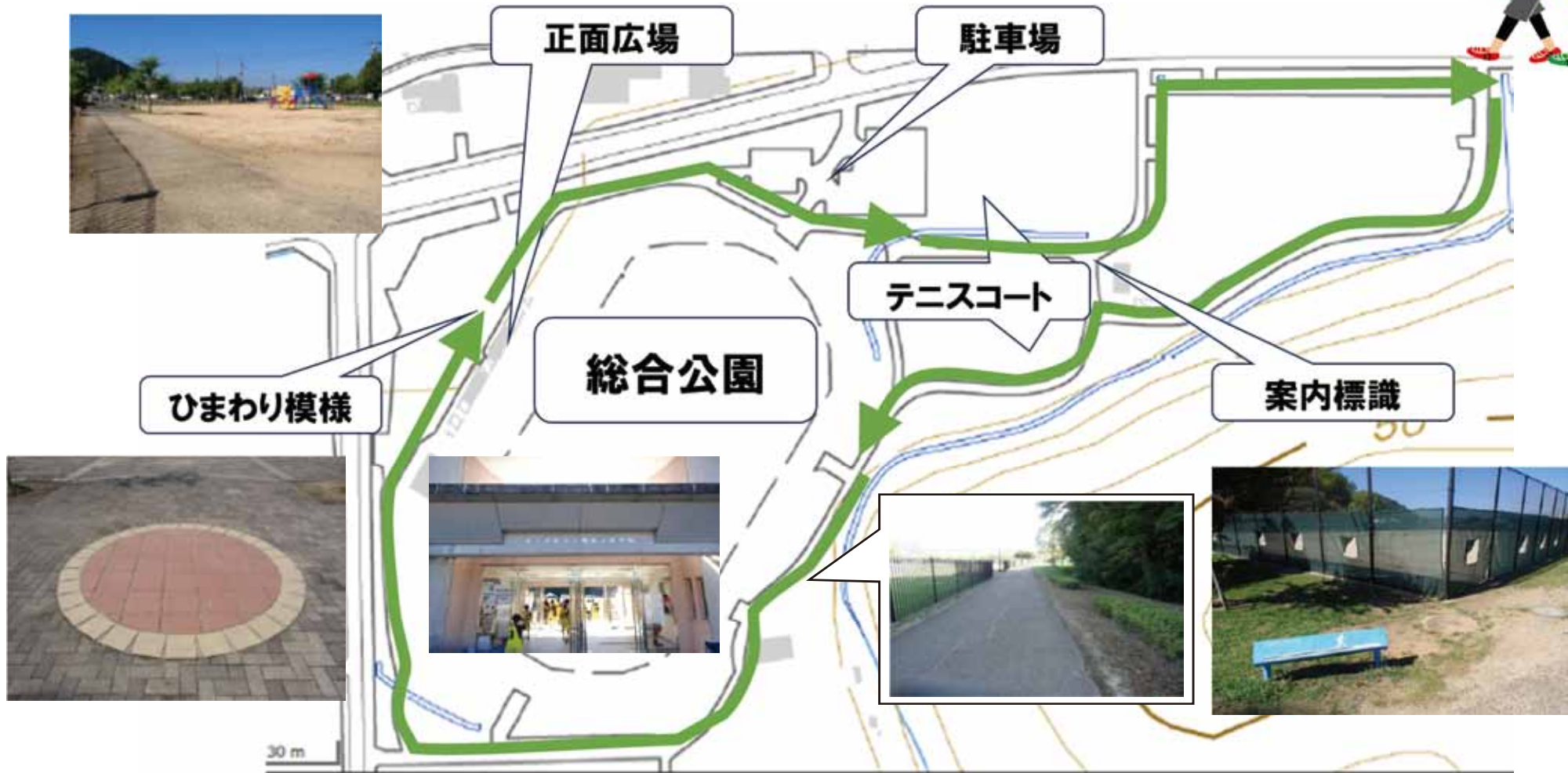
県道420号線

◎おすすめポイント
車の往来がない道のため、ウォーキングに適したルートになります。

◎危険なポイント
学生が通学道として利用するため、自転車に注意しましょう。一般道路を渡る時には一旦停止し、車に注意しながら横断しましょう。

(20)総合公園内ジョギングコースの散歩道

距離:約 1.2 km



◎おすすめポイント

園路沿いや曲がり角に案内標識があり、ウォーキングに適したルートになります。
また、所々に木陰があり暑い日でも歩きやすいです。

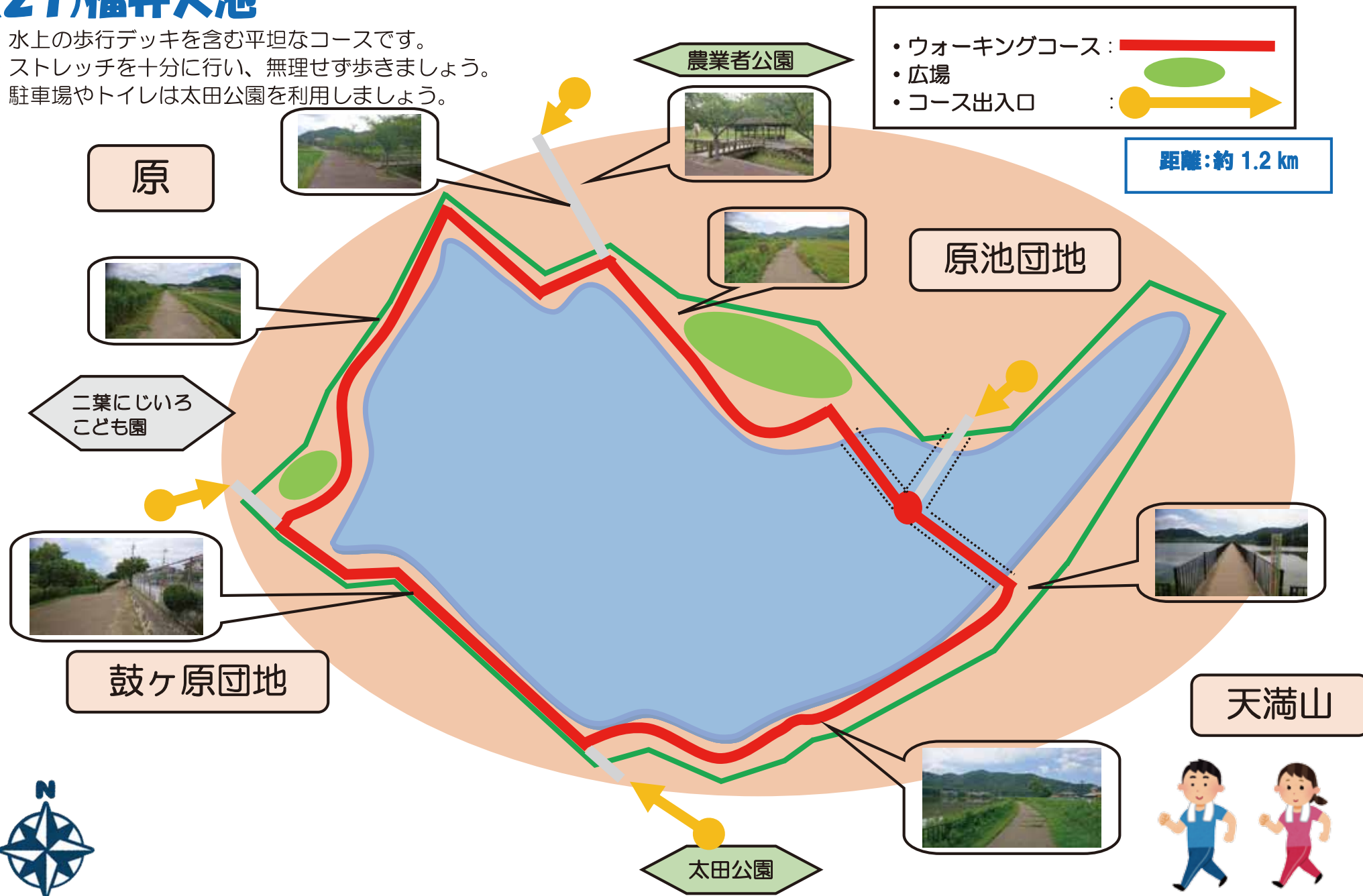
◎注意事項

総合公園まで車で来られる方は、駐車場使用時間が9時～17時（時期や駐車場所により異なります。）となっていますので、ご注意ください。



(21) 福井大池

- 水上の歩行デッキを含む平坦なコースです。
- ストレッチを十分に行い、無理せず歩きましょう。
- 駐車場やトイレは太田公園を利用しましょう。



発行：太子町健康づくり推進協議会
発行：2025 年 3 月

