

糸井地区～朝日山の散歩道



歩 数：3,000 歩～4,200 歩
距 離：2,1000m
所要時間：約 37 分
消費カロリー：約 160Kcal
(体重 55Kg で計算)

☆登り口

和久山の西端に水路にかかる橋があります。これが登り口で、橋を渡ってコンクリートの階段を上ったところが厳島神社です。この拝殿の後ろに綺麗な遊歩道があります。

みなと銀行

太子高校

糸井交差点



☆朝日山

(標高 88m、姫路市制施行 90 周年を記念し、昭和 54 年 4 月 1 日制定)

桜・ツツジ・ツバキなどの樹木も多数植栽されクヌギ・アラカシの自然林とともに緑につつまれた憩いの場として活用されています。道は車も走れる傾斜の緩い広い舗装道路で、脚への負担も軽く、ウォーキングには最適なルートです。

◎おすすめポイント：頂上からの見晴らしが最高です。

◎危ない所：時々、車の往来があるので注意しましょう。

②朝日山公園



★車道



③大日寺

和久山

①厳島神社

②朝日山公園

朝日山

①厳島神社(太子町糸井の鎮守)

小高い丘があり、その上に神社があります。

少し石段を上がりますが、見晴らしが良かったですよ。



☆駐車場

コンクリート舗装の駐車場になっており、仮設トイレもあります。



③大日寺

古くから朝日の観音さんと呼ばれ親しまれています。山頂からの眺めは最高です！



〒671-1553

揖保郡太子町老原 102 番地 1

太子町さわやか健康課

Tel 079-276-6630