

斑鳩地区の歴史を感じる散歩道

→赤ルート←

歩 数：2,000 歩～2,400 歩
 距 離：1,600m
 所要時間：約 20 分
 消費カロリー：約 60Kcal（体重 55Kg で計算）

→緑ルート← ※往復です。

歩 数：1,900 歩～2,200 歩
 距 離：1,575m
 所要時間：約 25 分
 消費カロリー：約 70Kcal（体重 55Kg で計算）

元気な方は、赤ルートと緑ルートをあわせて歩いてみましょう。

60～70Kcal の食べ物

甘エビのにぎり 2 カン、シュークリーム 1/3 個
 どらやき 1/3 個、おせんべい 1 枚

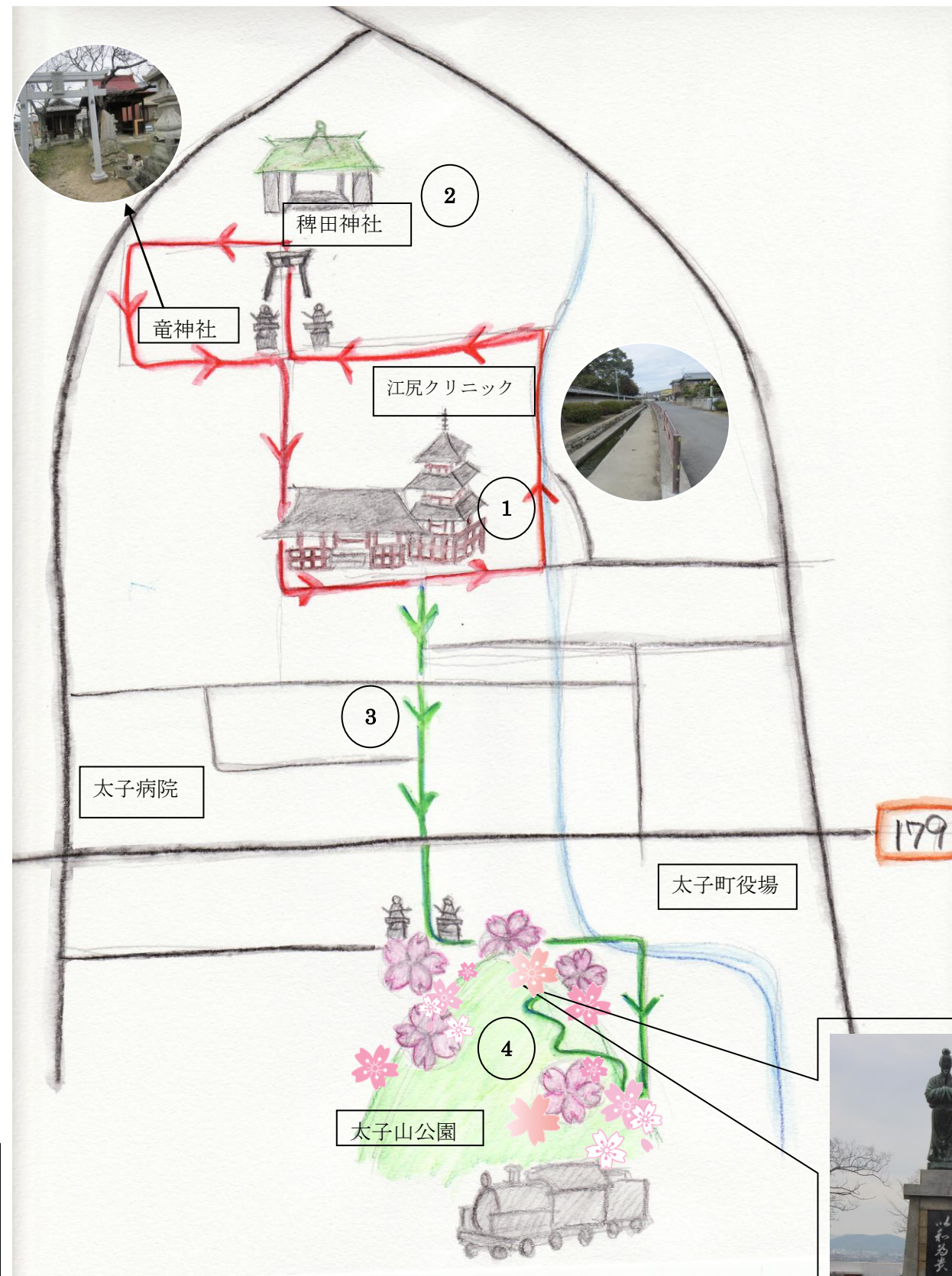


③和わらぎ広場（10：00 ～16：00）
 トイレ、自動販売機もあります。
 ウォーキングの休憩にいかがですか？



2 階に展示スペースもあります。
 ※月曜・金曜が休館日です。

取れたて野菜、お米、甘酒などが販売されていました。



①斑鳩寺

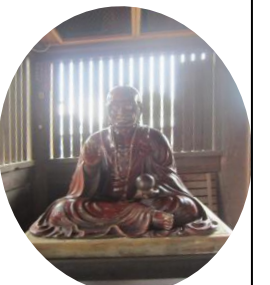


法隆寺領播磨国鵜荘の中核として創建された霊刹。
 「お太子さん」として広く信仰を集めています。
 仁王門・講堂・聖徳殿・三重塔など伽藍配置は法隆寺によく似ています。

びんずるさん

お釈迦様の弟子で十六羅漢の一人、ビンドラ・バラダージャ、略称して賓頭盧（びんづる）尊者と呼ばれています。

びんずるさんは神通力が強いことで有名で、別名「撫で仏」と言われており、自分の病の箇所と同じ箇所を撫でると病が治るそうです。



②稗田神社



古代より続いた由緒あるお宮です。
 祭神は阿礼比売命(稗田阿礼)とも、また、聖徳太子の妃膳婦人を奉祀しているとも伝えられています。

④太子山公園

太子山公園整備の一環として、植樹した桜は約200本！春のウォーキングコースにいかがでしょうか？

今は D51 が保存され、憩いの場所となっていますが、ここは播電経営の太子山遊園地跡です。当時としては西播磨地方随一のレジャーランドだったんですよ。



聖徳太子像