

林田川沿い遊歩道の散歩道



＊往復した場合＊

歩 数：6,000 歩～8,400 歩

距 離：4,200m

所要時間：約 50 分

消費カロリー：約 198Kcal

(体重 55Kg で計算)

車が通らないので安全です。道は砂で舗装されているため、脚への負担が軽く、ウォーキングには最適なルートです。

◎おすすめポイント：

春にはウグイスなどの鳥の鳴き声が聞こえます。

◎危ない所：

林田川の遊歩道に下りる階段、宮原橋のたもとの道を横切る道

※ ← 遊歩道への下り口・上り口

925 号線

山陽新幹線

宮原橋

山陽本線

下阿曾
地区

常全
地区

宮本
地区

船代
地区

岩見構上
地区



〒671-1553

揖保郡太子町老原 102 番地 1

太子町さわやか健康課

TEL 079-276-6630