

令和4年度

トレーニング教室開催日

日曜日 ① 10:00~10:45
② 10:45~11:30

水曜日 ① 19:30~20:15
② 20:15~21:00

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	休					
10	11	12	13	14	15	16
	休					
17	18	19	20	21	22	23
トレ教			トレ教			
	休					
24	25	26	27	28	29	30
					昭和の日	
	休					休

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替日	振替日
	休				休	休
8	9	10	11	12	13	14
		振替日				
	休	休				
15	16	17	18	19	20	21
トレ教			トレ教			
	休					
22	23	24	25	26	27	28
	休					
29	30	31				
	休					
	休					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休					
12	13	14	15	16	17	18
			トレ教			
	休					
19	20	21	22	23	24	25
トレ教						
	休					
26	27	28	29	30		
	休					
	休					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	休					
10	11	12	13	14	15	16
	休					
17	18	19	20	21	22	23
トレ教	海の日		トレ教			
	休	休				
24	25	26	27	28	29	30
	休					
31						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休					
7	8	9	10	11	12	13
	休			山の日	休	
14	15	16	17	18	19	20
			トレ教			
	休					
21	22	23	24	25	26	27
トレ教						
	休					
28	29	30	31			
	休					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休					
11	12	13	14	15	16	17
	休					
18	19	20	21	22	23	24
トレ教	敬老の日		トレ教		秋分の日	休
	休	休				
25	26	27	28	29	30	
	休					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休					
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日		振替日			
	休	休				
16	17	18	19	20	21	22
トレ教			トレ教			
	休					
23	24	25	26	27	28	29
	休					
30	31					
	休					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				文化の日	休	
6	7	8	9	10	11	12
	休					
13	14	15	16	17	18	19
	休		トレ教			
20	21	22	23	24	25	26
トレ教			敬老の日	休		
	休					
27	28	29	30			
	休					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休					
11	12	13	14	15	16	17
	休					
18	19	20	21	22	23	24
トレ教			トレ教			
	休					
25	26	27	28	29	30	31
	休			休	休	休

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日						
休	休	休				
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日					
	休	休				
15	16	17	18	19	20	21
トレ教			トレ教			
	休					
22	23	24	25	26	27	28
	休					
29	30	31				
	休					

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休					建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
		振替日	トレ教			
	休	休				
19	20	21	22	23	24	25
トレ教				天皇誕生日	休	
	休					
26	27	28				
	休					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休					
12	13	14	15	16	17	18
			トレ教			
	休					
19	20	21	22	23	24	25
トレ教		春分の日	休			
	休					
26	27	28	29	30	31	
	休					