

『新しい学校生活様式』

〈感染防止の3つの基本〉

①身体的距離の確保(1m以上2m) ②マスク着用 ③手洗い

生活場面	活動内容	生活様式(とるべき行動, 注意すべきこと)
起床	朝食 体温計測	○しっかり食べる, そして免疫力アップ! ○目安は, 37.5℃, 体調不良時は, 登校しない
登校中	徒歩(右側) 自転車(左側)	○マスク着用(1人, 距離の条件があれば, 外してもOK) ○2人以上の集団登校を避ける。1人で登校(密集・密接を避ける)
学校到着	手洗い・消毒 健康観察カード提出 着席・読書の用意	○教室入室前に, <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く, 手指消毒 ○カード提出。忘れた場合は, 保健室・職員室で(体温計測) ○密閉を避け, 窓やドアを開けての換気
朝読 朝会	朝読 朝会	○静かに読書 ○号令・あいさつは, 小さめに
授業中	学習	○号令・あいさつは, 小さめに ○静かに先生の話や指示を聞く ○質問・発表時は, 挙手し, 端的に ○物の貸し借りは, 禁止
休み時間	休憩 手洗い・消毒 教室移動	○他人の物に触らない(イス, 机含む) ○トイレの後は, <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く・手指 ○教室, ローカも互いの距離を確保(1m以上2m) ○会話は, 小さめに ○手洗い(石けん)ハンカチで拭く, 手指消毒
給食	給食当番 当番以外 食事中	○ <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く, 手指消毒 ○エプロン・マスク・三角巾を着用し, 黙って配膳 ○トング, お玉は, 配膳する人だけが使用する ○トイレ, <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く, 手指消毒 ○着席後, 静かに配膳を待つ ○おかわりは, しない ○全員前向き, 静かに食べる。(おしゃべり禁止)
清掃	掃除中	○毎日, 同じ道具を使用する ○黙って, 密にならないように ○終了後は, <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く, 手指消毒
終会	黙想 終会	○黙って, 自席で静かに黙想(1日の反省) ○号令・あいさつは, 小さめに ○静かに先生の話や指示を聞く
部活動	部活動	○本人と保護者の意向を尊重し, 参加を強制しません ○熱中症, 息苦しさ軽減のため, マスク外してOK ※体育時も ○距離, 換気条件があれば, マスク外してOK ※体育時も ○他との十分な距離をとり, 声を出すことは控える ○屋内は必ず換気をする ○道具の貸し借りはしない ○設備, 道具類を消毒する ○活動終了時は, <u>手洗い(石けん)</u> ハンカチで拭く, 手指消毒
下校中	徒歩(右側) 自転車(左側)	○マスク着用(1人, 距離の条件があれば, 外してもOK) ○2人以上の集団登校を避ける。1人で登校(密集・密接を避ける)
帰宅後	手洗い・消毒 うがい・着替え 睡眠	○ <u>手洗い(石けん)</u> タオルで拭く, 手指消毒, うがい ○顔を洗う, すぐ着替え, シャワーも効果あり ○早く寝て, 免疫力アップ!



〈持ち物〉

- ハンカチ(手洗い後に使用)
- ティッシュ
- 水筒(お茶, スポーツ飲料) ※熱中症予防

