



# 令和4年4月 学校給食予定献立表 (小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日曜日	こんだてめい ★:防災献立 ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
11月	ごはん ぎゅうにゅう さけのしおこうじやき ◆くきわかめののもの じゃがいものみそしる いちごゼリー	ごはん さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく みそ さけ あぶらあげ くきわかめ あおさのり	たまねぎ にんじん たけのこ えのきたけ ねぎ いちご	654 27.7
12火	ごはん ぎゅうにゅう あげとうふのそぼろあんかけ ほうれんのかつおあえ そうめんじる	ごはん あぶら さとう でんぷん そうめん	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく かつおぶし あぶらあげ ちくわ	さやいんげん ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん ねぎ なましいたけ	632 24.2
13水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのみそマヨやき ◆★きりぼしだいこんのカレーいため すましじる	ごはん マヨネーズ さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく とうふ かまぼこ わかめ	きりぼしだいこん たまねぎ あおピーマン えのきたけ にんじん ねぎ	670 27.5
14木	パン ぎゅうにゅう レンズまめのチリコンカン スパゲティサラダ レタススープ	パン あぶら スパゲティ じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく レンズまめ チキンハム とりにく	たまねぎ しめじ にんにく にんじん さやいんげん きゅうり レタス コーン	659 27.0
15金	ビビンバ(セルフ) ぎゅうにゅう ちんげんさいのナムル わかめスープ	ごはん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく わかめ とうふ とりにく やきぶた	にんにく こまつな もやし はくさいキムチ チンゲンサイ キャベツ しろねぎ たまねぎ にんじん ねぎ	663 26.4
18月	ごはん ぎゅうにゅう おろしハンバーグ ◆きんぴらごぼう キャベツのみそしる	ごはん さとう ごま ごまあぶら あぶら でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ わかめ みそ あぶらあげ	だいこん ねぎ ごぼう あおピーマン キャベツ もやし こんにやく たまねぎ にんじん なましいたけ	699 27.0
19火	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(2こ) もやしのごまかつおあえ にくじゃが	ごはん こむぎこ あぶら ごま さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり かつおぶし ぎゅうにく さつまあげ	もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ さやいんげん いとこんにやく	652 22.1
20水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのコーンフ레이크やき キャベツとハムのソテー マカロニスープ	ごはん マヨネーズ コーンフ레이크 あぶら こめこマカロニ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム ベーコン	キャベツ もやし コーン チンゲンサイ たまねぎ さやいんげん にんじん	697 26.6
21木	パン ぎゅうにゅう とりにくとだいたいのケチャップに アスパラベーコン まぜまぜゼリー	パン あぶら でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいたい	アスパラガス チンゲンサイ にんじん しょうが たまねぎ キャベツ もも なし みかん	655 25.3
22金	カレーライス ぎゅうにゅう きびなごのからあげ ごしきあえ	ごはん じゃがいも でんぷん さとう あぶら ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく きびなご チキンハム	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ もやし コーン さやいんげん	678 23.4
25月	ごはん ぎゅうにゅう ひらつくねやき ビーフンサラダ ぶたもやしスープ	ごはん ビーフン あぶら マヨネーズ ごまあぶら でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム とりにく かつおぶし	きゅうり にんじん もやし だいこん こまつな にら にんにく キャベツ えのきたけ しょうが	659 22.6
26火	せきはん ごましお ぎゅうにゅう さわらのあまみそかけ ★かんぴょうのいために かきたまじる	せきはん さとう あぶら ごま でんぷん あまざけ	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく たまご とうふ あぶらあげ みそ あずき	しょうが かんぴょう さやいんげん たまねぎ えのきたけ こんにやく にんじん ねぎ	672 31.7
27水	ごはん ぎゅうにゅう ◆ぶたにくときりぼしだいこんのしょうがいため アスパラのツナごまあえ わかたけじる かわちばんかん	ごはん あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とうふ とりにく ツナ	しょうが きりぼしだいこん アスパラガス キャベツ もやし たけのこ ねぎ かわちばんかん にんじん	659 29.3
28木	パン ぎゅうにゅう ★だいたいとさばかんのトマトに ★ひじきサラダ コーンとうにゅうクリームスープ	パン あぶら さとう オリーブあぶら こめこ じゃがいも マヨネーズ でんぷん	ぎゅうにゅう だいたい ひじき チキンハム さば とりにく とうにゅう	トマト たまねぎ にんにく キャベツ にんじん コーン パセリ	665 25.4

## 太子町の学校給食について

- 給食費は月額で幼稚園3,900円、小学校4,200円、中学校4,600円です。
- 地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して使用し、地産池消を推進しています。
- ベーコン・ハム・ウィンナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。