



令和3年4月 学校給食予定献立表 (中学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
12	月	パン 牛乳 肉団子の甘酢煮 ほうれん草のサラダ ビーフンスープ さくらゼリー	パン ビーフン あぶら でんぷん マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく やきぶた だいた	ほしいたけ はくさい にんじん ねぎ しょうが たまねぎ さやいんげん ほうれんそう さくらんぼ レモン もやし	811 32.9
13	火	パン ぎゅうにゅう 鮭のガーリックバター焼き マカロニサラダ コンソメスープ	パン じゃがいも こむぎこ バター マカロニ マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム さけ	たまねぎ しめじ にんじん さやいんげん にんにく コーン キャベツ	757 36.5
14	水	ご飯 牛乳 豚肉とキャベツのみそ煮込み ばんさんすう チンゲン菜のスープ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら はるさめ でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく あかみそ チキンハム	はくさい にんじん ほしいたけ チンゲンサイ しょうが キャベツ たけのこ あおピーマン にんにく きゅうり もやし	751 28.2
15	木	パン 牛乳 鶏肉のレモン漬(2個) キャベツのごまじょうゆ炒め オニオン豆乳クリームスープ	パン じゃがいも でんぷん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく とうにゅう ポークハム	コーン たまねぎ にんじん レモン キャベツ こまつな パセリ	815 39.7
16	金	カレーライス 牛乳 根菜とハムのサラダ ミックスフルーツ	ごはん じゃがいも あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	たまねぎ にんじん コーン にんにく しょうが みかん パイン だいこん きゅうり ナタデココ さやいんげん	808 21.9
19	月	ご飯 牛乳 鯖の塩焼き ◆昆布の炒め煮 豚汁	ごはん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ さば さつまあげ こんぶ	だいこん たまねぎ もやし ほしいたけ さやいんげん ごぼう にんじん ねぎ	811 33.3
20	火	ミニミニパン 牛乳 焼きそば ウィンナーとチンゲン菜のソテー ほうれん草のツナドレッシング	パン ちゅうかめん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし あおのり ウィンナー ちくわ ツナ	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ にんにく ごぼう ほうれんそう コーン たまねぎ	770 32.9
21	水	ご飯 牛乳 豚ピリ炒め チンゲンサイのナムル わかめスープ	ごはん ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく やきぶた わかめ とりにく とうふ	はくさいキムチ にんじん たまねぎ いとこんにゃく ごぼう さやいんげん チンゲンサイ キャベツ なら にんにく えのきたけ ねぎ	772 35.0
22	木	パン 牛乳 ペンネのミートチーズ焼き ひじきサラダ 野菜スープ	パン ペンネ じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた チーズ ひじき チキンハム とりにく	たまねぎ トマト パセリ にんじん チンゲンサイ しめじ さやいんげん コーン キャベツ	809 34.9
23	金	ご飯 牛乳 厚揚げのごまがらめ ◆キャベツのじゃこあえ 鶏団子汁	ごはん でんぷん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう あつあげ しらすぼし とりにく みそ とうふ	キャベツ チンゲンサイ もやし たけのこ なましいたけ ねぎ たまねぎ にんじん	808 28.4
26	月	パン 牛乳 煮込みハンバーグ ベーコンポテト キャベツのスープ煮	パン さとう じゃがいも あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく	たまねぎ パセリ キャベツ チンゲンサイ にんじん しめじ	811 35.4
27	火	黒糖パン 牛乳 鶏肉のオレンジソース煮 ◆切干大根のサラダ コーンポタージュ	パン こくとう マーレード さとう ごまあぶら あぶら こめこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ベーコン ひじき	にんにく きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン パセリ たまねぎ みかん	817 36.0
28	水	赤飯 牛乳 調味塩 鯖の塩こうじ焼き ◆小松菜とごぼうのごまあえ じゃが芋のみそ汁	ごはん もちごめ さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう あずき あぶらあげ わかめ みそ さわら	こまつな ごぼう もやし にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ	763 32.6
30	金	ご飯 牛乳 鶏肉の甘酢あんかけ 大根とツナのサラダ 春雨スープ	ごはん でんぷん あぶら さとう はるさめ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ツナ	しょうが ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ えのきたけ ねぎ あおじそ たけのこ だいこん	821 30.3

太子町の学校給食について

★給食費は月額で幼稚園3,900円、小学校4,200円、中学校4,600円です。

★太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心・安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんなどを年間を通して給食に使用しています。

★ベーコン・ハム・ウィンナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳不使用のものを、マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。食物アレルギーにより、加工品等の詳しい配合が必要な場合は、『学校給食献立材料表』でご確認ください。