令和２年８月　学校給食予定献立表（小学校）

※　物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる （き）	からだをつくる （あか）	からだのちょうしをととのえる （みどり）	エネルギー（kcal） たんぱくしつ（g）
24	月	パン　ブルーベリージャム ぎゅうにゅう ウインナーとチンゲンサイのトマトに コーンスープ	パン　オリーブあぶら さとう　じゃがいも ジャム	ぎゅうにゅう ウインナー　ベーコン	チンゲンサイ　たまねぎ　にんにく さやいんげん　トマト　コーン にんじん　キャベツ　パセリ	602 24.1
25	火	ごはん　ぎゅうにゅう ぶたピリいため モロヘイヤスープ れいとうみかん	ごはん　さとう ごまあぶら　ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく	はくさいキムチ　にんじん　ごぼう さやいんげん　いとこんにゃく モロヘイヤ　たまねぎ　ねぎ ほししいたけ　みかん	612 23.8
26	水	こくとうパン ぎゅうにゅう とりにくのオレンジソースに たまごとレタスのスープ	くろざとう　パン マーマレード　あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう　とりにく たまご　ベーコン	たまねぎ　みかん　にんにく レタス　しめじ　にんじん　パセリ	600 28.1
27	木	なつやさいカレー ぎゅうにゅう ◆ごまじゃこサラダ	ごはん　じゃがいも こむぎこ　あぶら ごま　さとう　ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく　しらすぼし	たまねぎ　なす　トマト　かぼちゃ あおピーマン　にんにく　しょうが もやし　こまつな　キャベツ	628 20.1
28	金	パン　ぎゅうにゅう なすのミートソースあえ キャベツのスープに わかどり	パン　さとう　あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう　ぶたにく だいず　ベーコン	なす　たまねぎ　キャベツ にんじん　しめじ　さやいんげん もも	615 24.8