



令和2年6月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちよよしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱくしつ (g)
8	月	おまめのカレーライス ぎゅうにゅう プレーンオムレツ うめドレッシングサラダ	ごはん さとう あぶら ごま じゃがいも こむぎこ でんぷん	ぎゅうにゅう たまご かつおぶし とりにく ひよこめめ だいず	もやし にんじん きゅうり キャベツ うめ たまねぎ グリンピース にんにく しょうが	467 16.5
9	火	パン ギゅうにゅう とりにくのなんばんづけ こまつなのナムル ちゅうかスープ	パン でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく やきがた ぶたにく とうふ	こまつな もやし にら にんにく チンゲンサイ ほししいたけ にんじん たまねぎ ねぎ	453 22.5
10	水	★地産地消メニュー①・行事食【入梅】★ ごはん ギゅうにゅう いわしのかばやきふう とうふのチャンプルー じゃがいもとわかめのみそしる	ごはん でんぷん あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし とうふ ベーコン わかめ あぶらあげ みそ	しょうが もやし ほうれんそう にら しめじ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	476 19.4
11	木	パン ギゅうにゅう ウインナーのケチャップいため ◆ごぼうのサラダ コーンたまねぎクリームスープ	パン あぶら さとう じゃがいも パター	ぎゅうにゅう ウインナー ツナ ベーコン	たまねぎ もやし あおピーマン ごぼう にんじん キャベツ コーン パセリ	471 19.0
12	金	ごはん ギゅうにゅう チンジャオロースー おかひじきのツナあえ ぎょうざスープ	ごはん あぶら でんぷん さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう ギゅうにく ツナ ぶたにく	あおピーマン たけのこ しょうが にんにく おかひじき にんじん もやし ねぎ たまねぎ ほししいたけ チンゲンサイ	469 16.8
15	月	パン ギゅうにゅう だいずとごぼうのミンチカツ いとかまサラダ もずくスープ	パン パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう だいず とりにく ぶたにく いとかまぼこ もずく とうふ	ごぼう きゅうり キャベツ コーン たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ	472 18.5
16	火	★学校給食で世界旅行【トルコ】★ パン ギゅうにゅう チキンケバブ パトゥルジャン・ムサカ パプチュチョルパス	パン あぶら オリーブあぶら こめこ バター じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが なす たまねぎ トマト あおピーマン あかピーマン にんじん コーン パセリ	459 19.8
17	水	ごはん ギゅうにゅう かつおのうめに ごもくやさしいため わかたけじる	ごはん さとう あぶら	ぎゅうにゅう かつお やきがた わかめ とうふ とりにく	うめ しょうが キャベツ もやし にんじん にら たけのこ ねぎ	431 22.7
18	木	パン ギゅうにゅう カレーポテトコロッケ ゆでやさしいサラダ やさしいスープ	パン じゃがいも パンこ あぶら こむぎこ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とりにく	たまねぎ コーン キャベツ にんじん アスパラガス しめじ チンゲンサイ さやいんげん	448 15.0
19	金	なめし ギゅうにゅう うのはないり ひじきとツナのいために とりだんごじる	ごはん さとう あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく おから あぶらあげ ちくわ ひじき ツナ とうふ みそ	ほししいたけ つきこんにゃく ねぎ たまねぎ にんじん さやいんげん たけのこ しめじ あおな	439 18.7
22	月	★地産地消メニュー②★ ごはん ギゅうにゅう あじのかりんとがらめ キャベツのじゃこあえ みそにくじゃが	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう あじ しらすばし とりにく さつまあげ みそ	キャベツ チンゲンサイ もやし たまねぎ にんじん さやいんげん いとこんにゃく	484 21.2
23	火	パン ギゅうにゅう にこみハンバーグ パンサンスー コーンスープ	パン さとう でんぷん はるさめ ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チキンハム	キャベツ にんじん もやし コーン たまねぎ チンゲンサイ パセリ	432 18.2
24	水	ごはん ギゅうにゅう さけのみそマヨネーズやき もやしのツナかつおあえ いもだんごじる	ごはん マヨネーズ さとう じゃがいもだんご	ぎゅうにゅう さけ みそ ツナ かつおぶし とりにく とうふ	たまねぎ あおピーマン あかピーマン もやし チンゲンサイ ごぼう ねぎ にんじん つきこんにゃく しめじ	432 18.9
25	木	こくとうパン ギゅうにゅう あつあげのカレーいため リヨネーズポテト とりにくとキャベツのトマトに	くろざとう パン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ポークハム とりにく	こまつな にんにく たまねぎ パセリ キャベツ トマト にんじん さやいんげん	459 19.7
26	金	ごはん ギゅうにゅう はるまき チンゲンさいのちゅうかあえ ぶたもやしスープ レモンムース	ごはん はるまきのかわ あぶら さとう ごまあぶら ごま でんぷん はるさめ	ぎゅうにゅう やきがた ぶたにく とうにゅう	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが チンゲンサイ こまつな もやし たけのこ えのきたけ ねぎ にんにく レモン	461 15.2
29	月	ピタパン ギゅうにゅう チリコンカン マカロニサラダ にんにくとたまごのスープ	ピタパン あぶら マカロニ マヨネーズ オリーブあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにく チキンハム しろいんげんまめ たまご ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ コーン マッシュルーム パセリ にんにく	472 21.9
30	火	パン ギゅうにゅう しろみぎかなのラタトゥユソース ピーマンとハムのソテー レタススープ	パン でんぷん あぶら オリーブあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう すずき ポークハム とりにく	にんにく たまねぎ セロリ なす ズッキーニ トマト バジル もやし あおピーマン レタス にんじん コーン さやいんげん	446 21.9