



令和元年5月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

| 日 | 曜日 | こんだてめい ◆:よくかんでたべよう | エネルギーのもとになる (き) | からだをつくる (あか) | からだのちょうしをととのえる (みどり) | エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) |
|----|----|---|--|--|--|---------------------------------|
| 7 | 火 | パン ぎゅうにゅう ウィンナーのケチャップソース チンゲンサイとツナのソテー クリームシチュー | パン さとう じゃがいも こめこ バター あぶら | ぎゅうにゅう とりにく ポークウィンナー ツナ | チンゲンサイ キャベツ コーン たまねぎ にんじん マッシュルーム アスパラガス | 434 18.1 |
| 8 | 水 | ★行事食【こどもの日】★ ごはん ぎゅうにゅう ◆ししゃものまっちゃあげ すましじる ◆たけのこのとさに かしわもち | ごはん こむぎこ あぶら さとう かしわもち | ぎゅうにゅう こもちししゃも かつおぶし とうふ かまぼこ わかめ | たけのこ こんにゃく さやいんげん たまねぎ にんじん えのきだけ ねぎ | 448 16.5 |
| 9 | 木 | パン ぎゅうにゅう ホキのピザチーズやき ◆ごぼうサラダ レタススープ | パン あぶら さとう マヨネーズ ごま じゃがいも | ぎゅうにゅう ホキ チーズ ポークハム みそ とりにく | たまねぎ マッシュルーム あおピーマン トマト ごぼう アスパラガス コーン にんじん レタス さやいんげん | 436 20.3 |
| 10 | 金 | カレーライス ぎゅうにゅう にくだんこのソースに ほうれんそうとコーンのソテー | ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら さとう でんぶん | ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とりにく | たまねぎ にんじん さやいんげん にんにく しょうが しめじ グリーンピース キャベツ ほうれんそう コーン | 46 16.5 |
| 13 | 月 | パン ぎゅうにゅう だいすとごぼうのミンチカツ マカロニサラダ やさいスープ | パン あぶら こむぎこ パンこ マカロニ マヨネーズ じゃがいも | ぎゅうにゅう だいす とりにく ぶたにく チキンハム | たまねぎ ごぼう キャベツ にんじん コーン チンゲンサイ しめじ さやいんげん | 477 17.9 |
| 14 | 火 | パン ぎゅうにゅう さけのレモンソース おかひじきのツナあえ ポークビーンズ | パン でんぶん あぶら さとう じゃがいも | ぎゅうにゅう さけ ツナ だいす ぶたにく | レモン パセリ おかひじき もやし にんじん たまねぎ トマト | 474 24.0 |
| 15 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう ぶたキムチ こまつなのナムル わかめスープ メロン | ごはん こまあぶら あぶら さとう | ぎゅうにゅう やきぶた わかめ とうふ とりにく ぶたにく | はくさいキムチ もやし にら こまつな キャベツ ねぎ にんにく たまねぎ にんじん メロン | 428 18.9 |
| 16 | 木 | パン ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードに ◆きりほしだいこんとベーコンのソテー コーンとうにゅうクリームスープ | パン マーマレード あぶら じゃがいも こめこ | ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ポークハム とうにゅう | みかん にんにく きりほしだいこん こまつな コーン たまねぎ パセリ にんじん | 443 19.9 |
| 17 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう ◆かつおとだいすのみそがらめ もやしとハムのごますあえ だんごじる | ごはん でんぶん あぶら さとう ごま じゃがいもだんご | ぎゅうにゅう かつお だいす みそ チキンハム とりにく とうふ | しょうが さやいんげん もやし キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ | 445 19.6 |
| 20 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ ほうれんそうのおひたし ゆばのすましじる かわちばんかん | ごはん でんぶん あぶら | ぎゅうにゅう さわら かつおぶし ゆば とうふ かまぼこ | しょうが ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ しめじ ねぎ かわちばんかん | 410 18.3 |
| 21 | 火 | パン ぎゅうにゅう オムレツのトマトソース おかひじきのソテー ビーフシチュー | パン じゃがいも さとう あぶら こむぎこ | ぎゅうにゅう たまご ベーコン ぎゅうにく | たまねぎ さやいんげん トマト にんにく おかひじき キャベツ にんじん グリーンピース | 454 16.3 |
| 22 | 水 | たけのこごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため ◆こまつなとごぼうのごまあえ とうふのみそじる | ごはん あぶら さとう ごま | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あぶらあげ とうふ わかめ みそ | しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな ごぼう もやし たけのこ えのきだけ ねぎ | 437 20.1 |
| 23 | 木 | パン ぎゅうにゅう とりにくのパーベキューソース もやしのソテー キャベツのスープに いちごジャム | パン さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも ジャム | ぎゅうにゅう とりにく やきぶた ベーコン | しろねぎ しょうが にんにく りんご もやし あおピーマン にんじん キャベツ たまねぎ しめじ さやいんげん | 417 20.9 |
| 24 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう あつあけのそばろに ◆キャベツのじゃこあえ とりだんごじる | ごはん さとう でんぶん | ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく しらすほし とりにく とうふ みそ | さやいんげん キャベツ もやし にんじん たけのこ たまねぎ なましいたけ ねぎ | 447 19.3 |
| 27 | 月 | スパゲティミートソース ぎゅうにゅう ◆きびなごのからあげ ツナとわかめのサラダ(ドレッシング) | スパゲティ でんぶん あぶら | ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく きびなご ツナ わかめ | たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン | 437 22.1 |
| 28 | 火 | パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ キャベツとハムのソテー たまごとほうれんそうのスープ | パン さとう でんぶん あぶら | ぎゅうにゅう たまご とりにく ぶたにく ポークハム ベーコン | キャベツ もやし コーン ほうれんそう たまねぎ しめじ にんじん パセリ | 428 20.7 |
| 29 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう はるまき ビーフソテー ちゅうかスープ | ごはん こむぎこ あぶら ビーフン ごまあぶら はるさめ | ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく | たまねぎ にんじん キャベツ にら たけのこ こまつな ほししいたけ ねぎ きくらげ | 405 15.0 |
| 30 | 木 | パン ぎゅうにゅう ポテトのミートチーズやき アスパラサラダ チンゲンサイスープ | パン あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ | ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ポークハム とりにく とうふ | なす たまねぎ パセリ キャベツ アスパラガス コーン もやし にんじん ほししいたけ しょうが チンゲンサイ | 438 18.1 |
| 31 | 金 | てまきずし [あなご ツナキャベツ] ◆たくあん のり ぎゅうにゅう しんたまねぎのみそじる | ごはん さとう マヨネーズ じゃがいも | ぎゅうにゅう あなご ツナ のり あぶらあげ わかめ みそ | キャベツ たくあん たまねぎ にんじん なましいたけ ねぎ | 475 18.2 |