



平成30年 3月 学校給食予定献立表 (幼稚園)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい <small>◆:よくかんでたべよう</small>	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	木	パン ぎゅうにゅう ウインナーのケチャップソース カリフラワーのカレーサラダ コーンスープ	パン じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう とり ポークウインナー ツナ	コーン たまねぎ にんじん チンゲンサイ パセリ カリフラワー ブロッコリー キャベツ	402
						16.9
2	金	ちらしずし ぎゅうにゅう ◆やきししゃも なのはなあえ とうふのみそしる ひなあられ	ごはん あられ さとう	ぎゅうにゅう あなご あおのり ちくわ こもちししゃも ポークハム とうふ わかめ あぶらあげ みそ かつおぶし	ほししいたけ さやいんげん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎなのはな もやし こまつな	415
						20.0
5	月	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ビーフンのソテー ちゅうかスープ	ごはん ごまあぶら あぶら ビーフン こめこ でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく やきぶた	はくさい たまねぎ にんじん もやし ほししいたけ ねぎ キャベツ なら しょうが にんにく	474
						14.5
6	火	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ チンゲンサイのソテー やさいスープ いちごジャム	パン さとう あぶら ジャム でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう とり ぶたにく ベーコン	チンゲンサイ もやし キャベツ にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん	430
						18.2
7	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆きびなごのからあげ ほうれんそうのツナごまあえ けんちんじる たいしみそぶりかけ	ごはん さといも でんぶん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とうふ とり くに きびなご ツナ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ ほうれんそう もやし はくさい	430
						19.3
8	木	パン ぎゅうにゅう ハムとポテトのマヨネーズやき キャベツとツナのソテー はくさいとベーコンのスープ	パン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう チーズ ポークハム ベーコン ツナ	はくさい たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ たまねぎ パセリ キャベツ コーン	439
						17.3
9	金	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのそぼろに もやしのごますあえ のっぺいじる	ごはん さといも でんぶん さとう ごま	ぎゅうにゅう とり あつあげ ぶたにく	にんじん ごぼう しめじ ねぎ さやいんげん もやし キャベツ	433
						16.1
12	月	パン ぎゅうにゅう とり くにのオレンジソースに ゆでやさいサラダ(ドレッシング) ポークビーンズ	パン じゃがいも さとう あぶら マーマレード ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす とり わかめ	たまねぎ にんじん パセリ にんにく ブロッコリー キャベツ コーン オレンジ トマト	482
						21.3
13	火	パン ぎゅうにゅう にくだんごのソースに(3こ) キャベツとハムのごますあえ コーンポタージュ	パン じゃがいも あぶら こめこ さとう ごま でんぶん	ぎゅうにゅう とり ポークハム ぶたにく	コーン にんじん パセリ キャベツ こまつな たまねぎ	483
						20.8
14	水	チキンカレー ぎゅうにゅう ◆するめのかきあげ ほうれんそうのナムル	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう たまご いか とり	たまねぎ にんじん にんにく さやいんげん しょうが パセリ ほうれんそう もやし	455
						15.4
15	木	スパゲティイタリアン ぎゅうにゅう ウインナーのオイスターソースいため ◆ごぼうのマヨネーズソテー ケーキ	スパゲティ あぶら さとう マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム チキンウインナー	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム チンゲンサイ もやし ごぼう キャベツ	496
						18.8

