



平成30年 2月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆：よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる	からだをつくる	からだのちょうしをととのえる	エネルギー
			(き)	(あか)	(みどり)	(kcal) たんぱくしつ (g)
1	木	パン ぎゅうにゅう あつあげのカレーいため だいこんとささみのサラダ キャベツのスープに	パン じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく とりにく ベーコン	こまつな にんにく だいこん ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ しめじ さやいんげん	424
						18.0
2	金	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかば焼きふう もやしのからしあえ かぶのみそしる ◆せつぶんまめ	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ わかめ みそ だいず	しょうが もやし キャベツ こまつな かぶ にんじん えのきたけ ししいたけ ねぎ	434
						18.7
5	月	パン ぎゅうにゅう ◆いかのカレーいため ほうれんそうのソテー ミネストローネ りんごジャム	パン じゃがいも マカロニ さとう あぶら バター ジャム	ぎゅうにゅう いか しろいんげんまめ ベーコン ポークハム	たまねぎ にんじん トマト チンゲンサイ さやいんげん ほうれんそう キャベツ	445
						19.4
6	火	パン ぎゅうにゅう とりにくのだいずのケチャップに ◆ごまじゃこサラダ まぜまぜゼリー	パン でんぷん ごま あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく だいず しらすほし	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ もやし こまつな だいこん もも なし みかん ナタデココ	459
						17.4
7	水	ごはん ぎゅうにゅう がんものふくめに はくさいのごまあえ けんちんじる	ごはん さとう ごま さといも	ぎゅうにゅう くろまめ がんもどき とうふ とりにく	はくさい もやし こまつな だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	450
						18.6
8	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのケチャップいため ◆れんこんのマヨネーズあえ やさいスープ	パン あぶら ごま マヨネーズ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ポークハム ベーコン	たまねぎ ピーマン れんこん キャベツ にんじん はくさい しめじ さやいんげん	419
						18.5
9	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき きりほしだいこんのツナごまあえ ばちじる	ごはん さとう ごま そうめんパチ	ぎゅうにゅう さば ツナ ちくわ あぶらあげ	きりほしだいこん にんじん こまつな だいこん ほししいたけ ねぎ	430
						18.5
13	火	パン ぎゅうにゅう にくだんごのあますに チーズポテト コーンスープ いちごムース	パン あぶら さとう でんぷん じゃがいも バター	ぎゅうにゅう とりにく チーズ とうにゅう	たまねぎ はくさい パセリ あおピーマン コーン キャベツ にんじん しめじ チンゲンサイ いちご	520
						19.6
14	水	チキンカレー ぎゅうにゅう ◆わかさぎのマリネ ブロッコリーとキャベツのガーリックソテー	ごはん じゃがいも あぶら でんぷん さとう バター	ぎゅうにゅう とりにく わかさぎ	たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん しょうが あおピーマン キャベツ ブロッコリー にんにく	468
						16.9
15	木	パン ぎゅうにゅう オムレツのケチャップソース もやしのオイスターソースいため かぶのスープ いちごジャム	パン さとう あぶら ジャム	ぎゅうにゅう たまご ベーコン ぶたにく	たまねぎ しめじ あおピーマン トマト にんにく もやし チンゲンサイ かぶ キャベツ にんじん パセリ	400
						17.0
16	金	★日本の味めぐり きょうと★ ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ゆばのすましじる みずなとおあげのたいたん きんかん	ごはん さとう	ぎゅうにゅう さわら しろみそ みそ ちくわ あぶらあげ ゆば とうふ	みずな はくさい たまねぎ えのきたけ にんじん しめじ ねぎ きんかん	409
						18.7
19	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに はくさいのあますあえ すましじる	ごはん さとう ふ	ぎゅうにゅう さば あかみそ チキンハム とうふ かまぼこ わかめ	はくさい にんじん ゆず たまねぎ えのきたけ ねぎ	461
						20.9
20	火	パン ぎゅうにゅう アメリカンドッグ チンゲンサイのごまあえ かぼちゃのポスタージュ	パン こむぎこ あぶら さとう ごま じゃがいも バター こめこ	ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン	チンゲンサイ はくさい にんじん かぼちゃ たまねぎ パセリ	448
						15.6
21	水	ごはん ぎゅうにゅう ◆ちくぜんに ◆たくあんのおかかあえ ぶたじる	ごはん さといも さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ かつおぶし ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	こんにゃく ごぼう れんこん にんじん さやいんげん もやし たくあん ほうれんそう ねぎ だいこん はくさい	421
						18.8
22	木	やきそば ぎゅうにゅう ウインナーのカレーいため ◆ごぼうサラダ	ちゅうかめん あぶら マヨネーズ さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく こなかつお あおりの ウインナー ポークハム みそ	キャベツ にんじん もやし ねぎ たまねぎ あおピーマン ごぼう こまつな コーン	400
						17.9
23	金	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのあますあんかけ さんしょくあえ わかめスープ	ごはん さとう ごま でんぷん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ とりにく ぶたにく わかめ かつおぶし	しめじ あおピーマン あかピーマン ほうれんそう はくさい コーン たまねぎ にんじん もやし ねぎ	408
						18.1
26	月	パン ぎゅうにゅう とりにくのオレンジソースかけ スパゲティのケチャップいため はくさいスープ	パン でんぷん スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ぶたにく あつあげ	みかん たまねぎ にんじん あおピーマン はくさい しめじ チンゲンサイ	420
						20.5
27	火	パン ぎゅうにゅう さといものみそマヨネーズやき だいこんとツナのごまあえ コンソメスープ	パン さといも あぶら さとう ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく みそ チーズ ツナ ぶたにく	たまねぎ あかピーマン パセリ だいこん こまつな もやし キャベツ にんじん コーン	463
						18.8
28	水	ぶたピリどん ぎゅうにゅう はるさめスープ ぼんかん	ごはん ごま さとう ごまあぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とりにく わかめ	はくさいキムチ にんじん いとこんにゃく ごぼう ねぎ さやいんげん もやし たまねぎ ほししいたけ ぼんかん	410
						15.7