



平成29年 12月 学校給食予定献立表 (小学校)

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆:よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる (き)	からだをつくる (あか)	からだのちょうしをととのえる (みどり)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
1	金	パン ギョウにゅう ミートポテト カリフラワーのカレーサラダ コーンスープ	パン ジャがいも さとう あぶら マヨネーズ	ギョウにゅう だいず ふたにく ギョウにく ツナ とり	たまねぎ さやいんげん カリフラワー キャベツ ブロッコリー コーン はくさい にんじん しめじ パセリ	647 27.1
4	月	ごはん ギョウにゅう ◆やきししゃも(2こ) キャベツのおかかあえ すきやきぶんに みかん	ごはん さとう あぶら ぶ	ギョウにゅう ししゃも かつおぶし ふたにく やきとうぶ	キャベツ もやし こまつな いとこんにやく はくさい にんじん ねぎ えのきたけ ごぼう みかん	657 28.9
5	火	★日本の味めぐり ながの★ ごはん ギョウにゅう とりにくのさんぞくやき ◆いとかんでんサラダ おおびらじる	ごはん ごま でんぶん あぶら さとう ごまあぶら	ギョウにゅう とり いとかんでん ポークハム とうぶ ちくわ	にんにく しょうが キャベツ にんじん もやし コーン だいこん えのきたけ ほうれんそう ねぎ	653 25.5
6	水	パン ギョウにゅう オムレツきのコース ツナキャベツ ほうれんそうのとうにゅうクリームスープ	パン さとう あぶら ジャがいも こめこ	ギョウにゅう たまご ツナ ポークハム とうにゅう	しめじ えのきたけ キャベツ にんじん エリンギ ほうれんそう たまねぎ にんじん マッシュルーム	648 26.8
7	木	にくだんごカレー ギョウにゅう チキンソーセージ だいこんサラダ(ドレッシング)	ごはん あぶら ジャがいも パンこ	ギョウにゅう ツナ とり ぶたにく チキンソーセージ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが さやいんげん だいこん ほうれんそう	705 25.0
8	金	パン ギョウにゅう たらのゆずソース ◆れんこんのマヨネーズあえ ジャがいもとキャベツのにこみ	パン でんぶん あぶら さとう ごま マヨネーズ ジャがいも	ギョウにゅう たら チキンハム とり	ゆず れんこん こまつな にんじん キャベツ かぶ たまねぎ さやいんげん	677 28.6
11	月	パン ギョウにゅう さけのマスタードやき ブロッコリーとキャベツのソテー はくさいとベーコンのスープ	パン マヨネーズ ごまあぶら あぶら ジャがいも	ギョウにゅう さけ ベーコン	ブロッコリー キャベツ はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ	601 28.3
12	火	ごはん ギョウにゅう あつあげのピリからいため はるさめサラダ きのこスープ	ごはん さとう あぶら はるさめ ごまあぶら	ギョウにゅう たまご あつあげ ぶたにく やきふた とり	こまつな にんにく もやし キャベツ にんじん しいたけ えのきたけ しめじ ねぎ たまねぎ	619 24.8
13	水	パン ギョウにゅう しろみざかなのピザソースやき かぼちゃとさつまいものサラダ ぶたもやしスープ いちごジャム	パン あぶら さつまいも マヨネーズ でんぶん ジャム	ギョウにゅう ホキ チーズ ポークハム ぶたにく	たまねぎ マッシュルーム あおピーマン かぼちゃ もやし さやいんげん だいこん にんじん みずな えのきたけ にんにく	648 28.2
14	木	ごはん ギョウにゅう にこみハンバーグ おんやさいサラダ(ドレッシング) かぶのスープ	ごはん さとう ジャがいも あぶら	ギョウにゅう とり ぶたにく ポークウインナー	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース ブロッコリー コーン あかピーマン にんじん かぶ キャベツ パセリ	680 25.0
15	金	パン ギョウにゅう たまねぎコロッケ ごもくやさいいため ワタンスープ	パン ジャがいも こむぎこ パンこ ワタンのかわ ごまあぶら あぶら	ギョウにゅう ギョウにく やきふた ちくわ かつおぶし ぶたにく	たまねぎ キャベツ もやし にんじん にはくさい えのきたけ ねぎ	625 22.1
18	月	ごはん ギョウにゅう むしシューマイ(2こ) ◆チンゲンサイのじゃこごまあえ カレーにくじゃが	ごはん ごま あぶら ジャがいも さとう こむぎこ でんぶん パンこ	ギョウにゅう ぶたにく しらすほし さつまあげ	チンゲンサイ もやし たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが	667 24.2
19	火	げんりょうごはん ギョウにゅう とりにくのさっぱり(2こ) みずなのツナあえ かぼちゃのポタージュ クリスマスケーキ	ごはん さとう ジャがいも バター こめこ ケーキ	ギョウにゅう とり ツナ ベーコン	にんにく しょうが みずな もやし にんじん かぼちゃ たまねぎ パセリ	780 29.8
20	水	きなこパン ギョウにゅう にくだんごのソースに ジャーマンポテト コンソメスープ	パン あぶら さとう でんぶん ジャがいも	ギョウにゅう きなこ ぶたにく とり ベーコン	たまねぎ パセリ はくさい にんじん コーン	632 26.8

～お米をいただきました～

太子町吉福の塚本さんから、給食で太子町の子どもたちに食べてもらいたいと、お米を寄付してくださいました。塚本さんは、給食を作る時に出る廃油(料理で使った後の廃棄する油)を加工して、燃料に再生し、それを米作りに使用する機械の燃料にしておられます。心のもったおいしいお米に感謝していただきたいですね。

☆塚本さんのお米を使ったご飯 実施日 : 11日(月) 幼稚園・中学校
12日(火) 石海・斑鳩小
14日(木) 太田・龍田小

