



平成29年 9月 学校給食予定献立表（幼稚園）

※ 物資の都合等により変更する場合があります。

日	曜日	こんだてめい ◆：よくかんでたべよう	エネルギーのもとになる	からだをつくる	からだのちょうしをととのえる	エネルギー (kcal)
			(き)	(あか)	(みどり)	たんぱくしつ (g)
5	火	パン ぎゅうにゅう ウインナーのケチャップソース キャベツのカレーいため チンゲンサイスープ れいとみかん	パン さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ベーコン ポークウインナー	はくさい にんじん しょうが ほししいたけ チンゲンサイ キャベツ もやし たまねぎ ピーマン みかん	408
						17.5
6	水	なめし ぎゅうにゅう さばのしおやき ◆きんぴらごぼう かぼちゃのみそじる	ごはん ごま さとう ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ みそ ちくわ ぶたにく くわかめ	かぼちゃ えのきたけ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう あおな こんにゃく	448
						21.4
7	木	パインパン ぎゅうにゅう とりにくのレモンソース キャベツとハムのごまあえ ミネストローネ	パン じゃがいも マカロニ さとう でんぷん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう だいず ベーコン とりにく チキンハム	パイン たまねぎ にんじん セロリ さやいんげん トマト レモン キャベツ こまつな	450
						20.4
8	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆ちくぜんに ほうれんそうのツナあえ とうがんのかきたまじる たいしそふりかけ	ごはん でんぷん さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう たまご かまぼこ あぶらあげ とうふ とりにく みそ ちくわ ツナ かつお	とうがん にんじん ねぎ ほししいたけ ごぼう こんにゃく たけのこ さやいんげん ほうれんそう キャベツ	442
						19.7
11	月	パン ぎゅうにゅう にくだんごのソースに(3こ) チンゲンサイとたまごのあえもの コンソメスープ	パン じゃがいも さとう でんぷん	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく とりにく	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ チンゲンサイ もやし	454
						19.9
12	火	パン ぎゅうにゅう ほしのコロック こまつなのごまあえ はくさいスープ	パン でんぷん あぶら さとう ごま じゃがいも パンこ こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ とりにく	はくさい にんじん ほししいたけ たまねぎ こまつな もやし チンゲンサイ	439
						16.7
13	水	なつやさいカレー ぎゅうにゅう むしシューマイ(2こ) ばんさんすう	ごはん はるさめ あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら こむぎこ パンこ でんぷん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく チキンハム	たまねぎ トマト なす しょうが かぼちゃ さやいんげん にんにく にんじん きゅうり もやし	462
						16.5
14	木	パン ぎゅうにゅう とりにくのさっぱり ◆ごぼうのマヨネーズソテー ワンタンスープ	パン ワンタンのかわ ごまあぶら さとう マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん もやし えのきたけ ねぎ にんにく しょうが ごぼう キャベツ	433
						17.6
15	金	ごはん ぎゅうにゅう さんまのヤニニヨムかけ もやしのソテー ちゅうかスープ	ごはん でんぷん あぶら ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう さんま とりにく やきぶた	チンゲンサイ にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ にんにく ねぶかねぎ ゆず もやし しょうが キャベツ なら	457
						16.4
19	火	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ピーマンとハムのソテー コーンスープ	パン さとう じゃがいも あぶら でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ポークハム	コーン たまねぎ にんじん チンゲンサイ パセリ ピーマン もやし	428
						19.8
20	水	ごはん ぎゅうにゅう さけのみそマヨネーズやき とうがんとぶたにくのいために だんごじる	ごはん じゃがいも マヨネーズ さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく さけ とうふ みそ ぶたにく	ごぼう にんじん こんにゃく しめじ ねぎ あかピーマン あおピーマン さやいんげん とうがん ほししいたけ しょうが	471
						21.3
21	木	パン ぎゅうにゅう すずきのバーベキューソース もやしとわかめのカレーソテー とりにくとキャベツのトマトに	パン でんぷん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう すずき とりにく わかめ ポークハム	キャベツ トマト にんにく たまねぎ にんじん ねぶかねぎ さやいんげん しょうが りんご もやし	483
						23.3
22	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのさっぱりいため ◆こまつなごぼうのごまあえ えのきのみそじる ぶどう	ごはん ぶ さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ みそ ぶたにく	えのきたけ しいたけ ねぎ たまねぎ にんじん しょうが こまつな ごぼう もやし ぶどう	441
						19.5
25	月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとかぼちゃのあげに もやしのごますあえ とんじる	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ とりにく	なす たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ しょうが かぼちゃ さやいんげん もやし キャベツ	470
						17.7
26	火	パン ぎゅうにゅう ぶたにくのケチャップいため チーズポテト レタススープ	パン あぶら でんぷん じゃがいも バター	ぎゅうにゅう チーズ とりにく ぶたにく	レタス たまねぎ にんじん コーン さやいんげん なす ピーマン パセリ	449
						19.2
27	水	★日本の味めぐり あいち★ ごはん ぎゅうにゅう チキンみそカツ きしめんじる だいこんとほうれんそうのサラダ(ドレッシング)	ごはん きしめん こむぎこ パンこ あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あかみそ かまぼこ ツナ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ にんにく だいこん ほうれんそう	475
						20.6
28	木	パン ぎゅうにゅう チョコクリーム ◆いかのカレーいため キャベツとコーンのソテー かぼちゃのとうにゅうシチュー	パン じゃがいも こめこ あぶら バター	ぎゅうにゅう いか とうにゅう ベーコン	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリーンピース さやいんげん キャベツ コーン もやし	501
						19.2
29	金	ごはん ぎゅうにゅう ◆やきししゃも さといものそぼろに けんちんじる いちじくゼリー	ごはん さといも さとう でんぷん	ぎゅうにゅう こもちししゃも とりにく とうふ ぶたにく	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ さやいんげん いちじく	413
						20.3