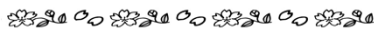




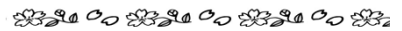
ひ	ようび	こんだてめい	あか	おもにちやにくとなる	みどり	おもにからだのちょうしをととのえる	き	おもにちから・ねつとなる
10	金	パン ぎゅうにゅう とりにくのレモンソース(2こ) キャベツのツナごまあえ コンソメスープ	ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく ツナ	もやし にんじん たまねぎ パセリ レモン ほうれんそう キャベツ		パン じゃがいも とうもろこし でんぷん あぶら さとう ごま	
13	月	そばろどんぶり ぎゅうにゅう とんじる いちごゼリー	ぎゅうにゅう	とりにく たまご ぶたにく とうふ みそ	さやいんげん しょうが だいこん ごぼう ねぎ いちご にんじん		こめ さとう あぶら こんにゃく さとう	
14	火	なめし ぎゅうにゅう しろみさかなのあますあんかけ こまつなのおひたし すましじる	ぎゅうにゅう	とうふ かまぼこ わかめ ホキ ちくわ かつおぶし	あおな たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ あおピーマン あかピーマン こまつな もやし		こめ ふ でんぷん あぶら さとう	
15	水	パン ぎゅうにゅう とりにくのマーレードに(2こ) はくさいのごまあえ コーンポタージュ	ぎゅうにゅう	とりにく	にんじん パセリ みかん にんにく ほうれんそう はくさい いよかん オレンジ		パン とうもろこし じゃがいも ごま さとう	
16	木	カレーライス ぎゅうにゅう にくだんごのソースに(4こ) もやしのソテー いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう	やきぶた ぎゅうにく ヨーグルト ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん にんにく さやいんげん しょうが いちご もやし キャベツ いら		こめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら でんぷん	
17	金	こくとうパン ぎゅうにゅう かぼちゃサンドフライ ☆ごぼうサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう	ベーコン だいす ポークハム みそ ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリー さやいんげん トマト かぼちゃ ごぼう きゅうり		パン くらざとう さとう でんぷん じゃがいも マカロニ マヨネーズ あぶら とうもろこし パンこ こむぎこ	
20	月	ミニミニパン ぎゅうにゅう やきそば ☆イカリングフライ(2こ) ☆チンゲンサイのじゃこあえ	ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし あおのり いか ちりめんじゃこ	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ はくさい		パン ちゅうかめん あぶら ごま パンこ でんぷん	
21	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶりかけ さばのしょうがに だいこんのみそじる ほうれんそうとたまごのあえもの	ぎゅうにゅう	わかめ とうふ あぶらあげ かつおぶし みそ さば たまご	だいこん にんじん ねぎ しいたけ しょうが キャベツ ほうれんそう あおな		こめ さとう	
22	水	パン ぎゅうにゅう ささみフライ やさいいため クリームシチュー	ぎゅうにゅう	ぶたにく チーズ とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム グリンピース あかピーマン		パン じゃがいも あぶら こむぎこ パンこ でんぷん	
23	木	せきはん(太田・龍田小) ごはん(石海・斑鳩小) ぎゅうにゅう だいこんとさといものそばろに ほうれんそうのおひたし さつまじる あじつけのり(石海・斑鳩小)	ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし みそ とりにく やさいてん (石海・斑鳩小:あじつけのり) (太田・龍田小:あずき)	ごぼう にんじん ねぎ だいこん さやいんげん ほうれんそう しょうが もやし		こめ さつままいも あぶら こんにゃく さとう さといも でんぷん (太田・龍田小:もちごめ)	
24	金	パン ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ジャーマンポテト チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう	とりにく とうふ ベーコン ぶたにく	はくさい にんじん しょうが ほししいたけ チンゲンサイ パセリ たまねぎ マッシュルーム グリンピース		パン さとう じゃがいも でんぷん あぶら パンこ	
27	月	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) マーボーとうふ こまつなとツナのあえもの キウイフルーツ	ぎゅうにゅう	とうふ ぶたにく みそ ツナ	ねぶかねぎ しょうが いら にんにく こまつな キャベツ もやし キウイフルーツ		こめ さとう こめこ もちこ でんぷん ごまあぶら あぶら とうもろこし	
28	火	せきはん(石海・斑鳩小) ごはん(太田・龍田小) ぎゅうにゅう はくさいのかつおあえ さけのみそマヨネーズやき かきたまじる あじつけのり(太田・龍田小)	ぎゅうにゅう	たまご あぶらあげ とうふ さけ みそ かつおぶし (太田・龍田小:あじつけのり) (石海・斑鳩小:あずき)	たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ あおピーマン あかピーマン はくさい こまつな		こめ でんぷん マヨネーズ (石海・斑鳩小:もちごめ)	
30	木	ごはん ぎゅうにゅう ひじきいりかきあげ にくじゃが キャベツとハムのごまあえ	ぎゅうにゅう	やさいてん ぎゅうにく さとう チキンハム ひじき えび たまご	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん みつば ほうれんそう		こめ じゃがいも ごま こんにゃく さとう あぶら こむぎこ	

☆:よくかんでたべよう。

*物資の都合により、変更する場合があります。



太子町の学校給食について



★給食費は月額で幼稚園3,900円、小学校4,200円、中学校4,600円です。

★太子町では地産池消を推進しています。地元で作られる安心で安全な米・野菜・たけのこ・太子みそ・そうめんを年間を通して給食に使用しています。

★ベーコン・ハム・ウィンナー・ハンバーグなどの加工品は卵・乳の入っていないものを、マヨネーズは卵不使用のものを給食に使用しています。ただし、物資の都合によっては変更することもあります。詳しい配合については、希望者に配布している学校給食献立材料表でご確認ください。

