

～相談支援専門員に話してみませんか～

令和4年度

こころの健康相談

一人で悩まないで、ご相談ください。



- よく眠れない
- おいしく食べられない
- ものごとを悪いほうにばかり考える
- 疲れやすい
- やる気が起こらない

【日程】 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

1人1時間程度（個別相談・予約制）

※ご都合の良い日にちと時間をお選びください。

4月7日(木)	5月13日(金)	6月2日(木)	7月7日(木)
8月4日(木)	9月9日(金)	10月14日(金)	11月11日(金)
12月1日(木)	令和5年 1月6日(金)	2月2日(木)	3月2日(木)

【場 所】 保健福祉会館（老原 102-1）

【相談料】 無料



問い合わせ先

太子町さわやか健康課

TEL 276-6630